



NOTA DE PRENSA

Hoy arranca el 41º Congreso Nacional de la SEMI con más de 2.000 médicos internistas que analizarán online el presente y el futuro de la Medicina Interna española. Hasta el 27 de noviembre, se desarrollarán más de 100 actividades

MESA REDONDA DE 'TRANSGÉNERO, UN NUEVO PERFIL DE PACIENTE'

Los médicos internistas analizan los retos en la atención clínica al paciente transgénero y resaltan la importancia de la formación y del vínculo médico-paciente

- Hay poca evidencia médica de estos pacientes en la literatura y, por tanto, es preciso proporcionar formación a residentes e internistas
- Pueden presentar interacciones con sus tratamientos hormonales, patologías cardiovasculares precoces y cuadros depresivos
- Existen modelos de atención integral a las personas transgénero, como Trànsit, en Barcelona.
- La mesa con participación de internistas y otros especialistas, así como con la voz del paciente transgénero, analiza desde todos los puntos de vista sus necesidades clínicas para la promoción integral de su salud

Madrid, 23 de noviembre de 2020. – El médico internista tiene la capacidad de **abordar de forma integral al paciente**, pero sigue habiendo grupos minoritarios con necesidades concretas de atención, como el de las **personas transgénero**, a las que es preciso dar respuesta. Para cubrir sus necesidades médicas y asistenciales, el médico internista necesita formación en el paciente transgénero tanto estrictamente desde el punto de vista médico, como también para la creación del vínculo médico-paciente. La población transgénero forma parte de este colectivo y disminuir las inseguridades del médico internista en la atención y trato a estos pacientes motiva la **celebración hoy de la mesa redonda *Transgénero, un nuevo perfil de***



paciente, una de las primeras actividades que acoge el [41 Congreso de la SEMI Virtual](#).

Así lo explica una de las moderadoras de la mesa, la Dra. Gemma Ortiz, del Grupo de Formación de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), uno de los grupos de esta Sociedad científica. La mesa también ha contado con el Dr. Daniel Martín, del mismo Grupo de Formación de SEMI, y la Dra. Rosa Almirall, ginecóloga y directora del Servicio de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva en Trànsit, un servicio gratuito de información y asesoramiento de la salud para las personas transgénero, del Institut Català de la Salut, en Barcelona, y Daniela Fernández, paciente que representa al colectivo transgénero en la sesión. El objetivo con esta mesa redonda ha sido obtener todos los puntos de vista sobre la atención médica a estas personas, al contar tanto con una voz médica como también la del paciente.

Esta mesa redonda se ha contemplado dentro de las sesiones de formación dirigidas al médico interno residente, al constatar que existe una necesidad de formar al médico internista de hoy en la atención al paciente de perfil transgénero, a pesar de que existe poca evidencia respecto a estos pacientes. Aunque cada vez más personas que se sienten atrapadas en un cuerpo del otro sexo deciden cambiar de género, hay pocos pacientes y, por lo tanto, es difícil encontrar voluntarios para hacer estudios clínicos relativos a sus problemas médicos. "Actualmente, apenas existe literatura sobre estos pacientes y, probablemente, por esta razón suponen un reto. Precisamente por esta falta de evidencia científica, hemos pensado que era necesario proporcionar a los residentes de medicina interna algunos conocimientos básicos, que puedan ayudarles a mejorar la práctica diaria. A lo largo de su carrera se pueden cruzar con varios de estos pacientes", comenta la Dra. Ortiz.

Retos en la atención al paciente transgénero



La atención al paciente de perfil transgénero tiene un doble reto: el establecimiento de una buena relación médico-paciente y aspectos relacionados con la atención médica. En referencia al vínculo médico-paciente, la Dra. Ortiz destaca que el médico internista ve en pocas ocasiones a estos pacientes de este perfil, a los que es más probable que visite un médico de cabecera o de urgencias. Por ello, la comunicación del médico internista con el paciente transgénero puede no resultar sencilla. Puede tener dudas de cómo dirigirse al paciente en el primer encuentro, como hombre o mujer, y un tropiezo en este comienzo puede derivar en que no se establezca un buen vínculo médico-paciente inicial y que no haya una continuidad en la relación.

A pesar de estas dificultades en la práctica asistencial, el papel del internista en el manejo del paciente transgénero es el mismo que el de la población general de la misma edad. Sin embargo, debe tener en cuenta ciertos factores, más allá de los que tendría, dado que son pacientes con tratamientos complejos y puede haber interacciones con sus tratamientos hormonales más allá de las que a menudo se tienen en cuenta", añade la Dra. Ortiz.

Problemas médicos

Los pacientes transgénero, para realizar su cambio de sexo, no solo tienen que someterse a cirugías importantes y complejas, sino también tomar tratamientos hormonales de larga duración. Algunos de los problemas médicos con que pueden encontrarse los médicos internistas u otros especialistas a la hora de atenderlos es que estos pacientes sufran interacciones medicamentosas con los tratamientos hormonales que tienen que recibir. En la historia clínica es importante que quede muy bien documentado qué tratamientos hormonales están tomando a fin de evitar estos episodios.



Asimismo, la retirada de estos tratamientos hormonales puede influir en el desarrollo de enfermedades tromboembólicas, bien una tromboembolia pulmonar (TEP) o una trombosis venosa profunda (TPV), ictus o infartos, debido a la pérdida de la protección estrogénica. Esta protección estrogénica la tienen las mujeres de forma natural hasta la menopausia, por lo que es posible que las mujeres transgénero que provienen del sexo masculino tengan más riesgo de enfermedades cardiovasculares precoces. Otra posibilidad es que se presenten tipos de neoplasias ligadas al género, como mama o próstata, en pacientes en los que no se piensa que puedan tenerlas debido al cambio de sexo.

Los pacientes transgénero, debido a la gran transformación que deben realizar para sentirse bien consigo mismas, también pueden padecer patología psiquiátrica de tipo ansioso-depresiva. Estas personas deben realizar un proceso personal de aceptación y llegar al punto de decidir si quieren transformar su cuerpo mediante cirugías que son complejas y dolorosas. Además de trabajar su autoaceptación, deben hacer entender a su entorno durante su niñez y adolescencia cómo se sienten, que no se identifican con el cuerpo en el que han nacido y que necesitan un cambio de sexo. Afrontar esta autoaceptación y la del entorno no siempre es fácil, a menudo topan con la oposición del entorno y todo ello puede derivar en este tipo de patología psiquiátrica.

Atención integral a las personas transgénero

Actualmente, existen modelos de asistencia integral dedicados a la promoción de la salud de las personas transgénero. Trànsit es uno de estos recursos, implementados para atenderlas. “En el momento en que se crean estos modelos, estos dispositivos asistenciales aumentan el conocimiento y, de hecho, el paciente transgénero suele confiar en estos equipamientos y en sus

41 CONGRESO DE LA SEMI VIRTUAL


23-27 NOVIEMBRE 2020

profesionales y se están convirtiendo en la puerta de entrada al sistema sanitario para estas personas”, explica la Dra. Ortiz.

La contrapartida es que “debemos comprender que el hecho de que los profesionales sanitarios en general no tengan suficientes conocimientos sobre este colectivo no es excusa para que pueda quedar desatendido. Por ello, deberíamos preguntarnos qué necesidades tienen los modelos como Trànsit para seguir creciendo y para optimizar la asistencia a este tipo de pacientes”, añade la Dra. Ortiz.

Los temas más relevantes del 41º Congreso Nacional de la SEMI Virtual:

El **41º Congreso Nacional de SEMI Virtual** (23-27 de noviembre) aborda temas como la **atención médica a las personas transgénero**, **casos de éxito en COVID-19** (Hospital IFEMA y el Modelo Uruguayo), novedades respecto al **uso de anticoagulantes orales de acción directa (ACODs)**, **bacterias resistentes y nuevos antibióticos**, **patología vascular ocular**, **tratamiento inmunomodulador en COVID-19**, la relación entre **el riesgo vascular y la Enfermedad Tromboembólica Venosa (ETV) y la COVID-19**, la **obesidad como enfermedad multisistémica**, la **coordinación y la transición asistencial en pacientes con necesidades paliativas**, la importancia de la **gestión clínica y las nuevas tecnologías**, los retos para la Medicina Interna en la **Asistencia de las Personas con Altas Necesidades de Atención**, las decisiones terapéuticas de la **Insuficiencia Cardíaca sin respuesta en las Guías Clínicas**, la **atención paliativa en el paciente COVID-19**, las consecuencias negativas del consumo intensivo de alcohol o la práctica del llamado **binge drinking**.

También se analizarán nuevas **tendencias nutricionales**, novedades en el manejo de la insuficiencia cardíaca, EPOC u osteoporosis, entre otros temas relacionados con la actualización en el abordaje y **nuevas dianas diagnósticas y terapéuticas** respecto a múltiples patologías infecciosas, minoritarias, autoinmunes, crónicas y/o multisistémicas desde la óptica de Medicina Interna. Asimismo, tienen una presencia destacada, en el área eHealth, los temas sobre **big data médico**, **telemedicina o inteligencia artificial** en el ámbito clínico.

Se presentarán las principales investigaciones y datos del **Registro Clínico SEMI-COVID-19**, uno de los mayores del mundo, **un protocolo de seguimiento de pacientes COVID-19** de SEMI y SEMERGEN y un **consenso sobre hiperpotasemia crónica**. Contará con participación de expertos internacionales y con una conferencia a cargo del director y fundador de la ONG **Open Arms**, Óscar Camps.

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI):

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) integra a alrededor de 8.400 médicos internistas de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este

41 CONGRESO DE LA SEMI VIRTUAL

**23-27 NOVIEMBRE 2020**

campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de 22 los grupos monográficos de patologías prevalentes o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información 41º Congreso Nacional SEMI Virtual:

Montse Llamas / Sonia Joaniquet
Ala Oeste Comunicación
montse@alaoeste.com / 636 82 02 01
sonia@alaoeste.com / 663 84 89 16

Óscar Veloso
Responsable de comunicación de SEMI
oscar.veloso@fesemi.org / 915197080