



NOTA DE PRENSA

PERSONA DE MÁS DE 80 AÑOS, CON PLURIPATOLOGÍA, POLIMEDICADA Y FRÁGIL, PERFIL HABITUAL DEL PACIENTE CON INSUFICIENCIA CARDÍACA QUE TRATAN LOS INTERNISTAS

El 60% de pacientes con insuficiencia cardíaca que ingresan en el hospital son tratados en Medicina Interna

- La Insuficiencia Cardíaca (IC) es el motivo más frecuente de ingreso hospitalario en la última década en España
- Se trata de pacientes con un alto riesgo de reingreso (alrededor del 20-25% de casos reingresan al mes) y tienen un pronóstico ominoso importante —la mortalidad a un año es superior a la mayoría de los cánceres—
- Entre el 55 y el 60% de los pacientes que ingresan por Insuficiencia Cardíaca en los Servicios de Medicina Interna son mujeres
- Respecto a las comorbilidades asociadas, las más frecuentes son: hipertensión arterial, enfermedad renal crónica, anemia, fibrilación auricular y diabetes.
- La actual coyuntura por COVID-19 ha originado dificultades en lo relativo al seguimiento y control de los pacientes con IC
- El presente y futuro del abordaje de esta patología, a análisis en el marco de la 22ª Reunión del Grupo de Insuficiencia Cardíaca y Fibrilación Auricular (ICyFA) de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que hoy comienza
- Entre otros temas, la reunión aborda: la importancia de la optimización terapéutica durante la hospitalización, situaciones complejas en anticoagulación, manejo del paciente con IC en el ámbito ambulatorio y hospitalario y el importante papel de la enfermería en el manejo del paciente con IC

Madrid, 15 de octubre de 2020. – El 60% de pacientes con insuficiencia cardíaca (IC) que ingresan en el hospital son vistos por los **Servicios de Medicina Interna**, siendo la IC **el motivo más frecuente de ingreso hospitalario** en la última década en España —**con una mortalidad a un año superior a la mayoría de los cánceres**—, según datos que se analizarán a lo largo de la **22ª Reunión del Grupo de Insuficiencia Cardíaca y Fibrilación Auricular (ICyFA)** de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**, que comienza hoy y en la que se analiza el presente y futuro del abordaje de esta patología.

El paciente con insuficiencia cardíaca presenta un **“alto riesgo” de reingreso**, puesto que **entre un 20 y un 25% de los que son dados de alta, necesitan reingreso al mes**, y tienen **comorbilidades importantes**, principalmente hipertensión arterial, enfermedad renal crónica, anemia, fibrilación auricular o Diabetes Mellitus.

En palabras del **coordinador del Grupo de Insuficiencia Cardíaca y Fibrilación Auricular (ICyFA) de SEMI, el Dr. Álvaro González Franco**, *“la IC es el motivo más frecuente de ingreso hospitalario en el Sistema Nacional de Salud en la última década, y en progresión ascendente. El perfil más habitual que vemos en Medicina Interna es el de un paciente de más de 80 años, pluripatológico, polimedicado y frágil”*.

De todos los pacientes con diagnóstico de IC, entre **el 55 y el 60% son mujeres** y, *“aunque respecto a comorbilidades y riesgo de reingreso, no parece haber diferencias significativas entre sexos, respecto al comportamiento clínico sí se podría hablar de perfiles diferenciados”*, apunta el Dr. González Franco.

Estudio CLOROTIC y papel de la enfermería

La 22ª Reunión del Grupo de ICyFA, desarrollada este año de **manera 100% virtual**, centra su atención en temas como los proyectos desarrollados e impulsados desde el Grupo ICyFA, en el que destaca la finalización del **“Estudio CLOROTIC”**, que ofrecerá respuestas a la utilidad (o no) del uso combinado de diuréticos tiazídicos y de asa para el **tratamiento de la insuficiencia cardíaca descompensada**; así como las novedades más importantes del último año para la **IC con FEVI reducida y FEVI preservada**; situaciones complejas en **anticoagulación**, y sobre el importante papel que la enfermería juega en la **gestión del paciente con IC**.

El paciente con IC en tiempos COVID-19

Aunque parece no haber una relación directa entre COVID-19 y desarrollo de IC, la actual coyuntura sanitaria por la pandemia también ha estado presente en la reunión, especialmente en lo relativo al **manejo y control del paciente crónico con IC**, por la **dificultad de mantener la continuidad asistencial** y el manejo y control de los pacientes con esta patología.

En palabras del Dr. González Franco, *“la actual coyuntura por COVID-19 ha causado dificultades de seguimiento y hemos detectado ingresos hospitalarios por descompensaciones importantes que antes se manejaban de forma ambulatoria. Esta dificultad en el seguimiento está obligando a que las consultas telefónicas y el seguimiento con herramientas digitales estén cobrando mayor protagonismo”*.

Por último, cabe destacar que el Grupo de ICyFA de SEMI desarrolla una **actividad investigadora** independiente importante dirigida a resolver dudas no aclaradas que afectan a la práctica clínica habitual, así como para generar **protocolos que sistematicen la evidencia científica recogida en las guías**, tanto para el manejo del paciente ingresado como para el paciente ambulatorio.

[ENLACE AL PROGRAMA DE LA 22ª REUNIÓN DEL GRUPO DE ICyFA DE SEMI](#)

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a alrededor de **8.400 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **22 los grupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Óscar Veloso
Responsable de comunicación
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)
oscar.veloso@fesemi.org / 915197080