

## NOTA DE PRENSA

EL 29,8% DE LOS INTERNISTAS HA TENIDO QUE SEPARARSE DE SUS CONVIVIENTES HABITUALES

### **El 86,8% de los médicos internistas participantes en un sondeo de SEMI se ha sentido preocupado por la posibilidad de infectar a familiares en la pandemia**

- Las vocalías de Médico Interno Residente (MIR) y Joven Internista de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) han impulsado un sondeo a nivel nacional sobre el impacto de la pandemia por COVID-19 en los internistas
- Sus resultados revelan que casi el 40,1% de los internistas participantes presenta signos del *Síndrome de Burnout* y que el 58,3% muestra cansancio emocional elevado
- Respecto a la situación de los MIR de Medicina Interna, el estudio concluye que un 46% de ellos, independientemente de su año de residencia, también muestra signos de agotamiento físico y emocional
- El 44,7% de los internistas ha pensado, en algún momento, en trabajar en el extranjero
- Los internistas han atendido al 80% de pacientes COVID-19 hospitalizados no críticos durante la pandemia y han vertebrado y/o liderado equipos COVID-19 multidisciplinares en primera línea asistencial en la mayoría de hospitales

**Madrid, 21 de septiembre de 2020.** – Las vocalías de Médico Interno Residente (MIR) y Joven internista de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** han impulsado un **ambicioso estudio a nivel nacional** para evaluar de manera descriptiva el impacto de la situación de crisis sanitaria vivida en los hospitales españoles por COVID-19 tanto en el **bienestar físico como emocional de los especialistas en Medicina Interna**, que han atendido a 8 de cada 10 pacientes COVID-19 no críticos hospitalizados en España y que han vertebrado y/o liderado **equipos COVID-19** multidisciplinares en la mayoría de los hospitales.

En dicho estudio, que evalúa su grado de *burnout*, se han incorporado datos de una encuesta en la que han participado **1.015 internistas** —638 mujeres y 377 hombres—, con una edad media de **39,9 años**. El perfil mayoritario de los participantes es el de médicos internistas ya con título de especialista (69,2%), mientras que un 24,65% son residentes en formación y un 5,94% son profesionales que ostentan la jefatura de servicio de Medicina Interna o directores médicos.

El 92,18% de los participantes en el estudio ha atendido en primera línea a pacientes COVID-19. Un alto número de todos los participantes, el 86,77%, se ha mostrado **preocupado por la posibilidad de infectar** a sus familiares o allegados. Además, el 29,8% ha indicado que **ha tenido que separarse en la pandemia** de sus convivientes habituales o allegados, probablemente por miedo a contagiarlos.

Respecto a las **medidas de protección**, el 29,41% manifiesta no haber podido acceder, siempre que lo ha necesitado, a Equipos de Protección Individual (EPI), frente al 70,59% que sí confirman haber podido disponer de ellos cuando lo han requerido. El 17,44% de los internistas participantes en este estudio refiere haberse infectado y haber obtenido un resultado positivo confirmatorio en las **pruebas de detección** del SARS-CoV-2.

Cabe resaltar también que 7 de cada 10 internistas participantes en este estudio refieren haber adquirido **más responsabilidades** durante la pandemia por COVID-19, aunque, sin embargo, esta situación no ha sido reconocida en modo alguno (solo se reconoció a juicio del 11,53% de los internistas encuestados).

Para 8 de cada 10 especialistas en Medicina Interna, las **horas de trabajo** en el hospital se han incrementado durante la pandemia. Un 27,93% afirma haber obtenido algún tipo de compensación por el exceso de trabajo.

La mayoría de los **descansos tras las guardias** han sido respetados, a juicio del 86,06% de los encuestados, y, asimismo, seis de cada diez internistas indican **no haber tenido vacaciones** en el último semestre.

Otras claves que aporta este estudio se refieren a que el 44,74% de los internistas ha pensado, en algún momento, en **trabajar en el extranjero** y, asimismo, casi seis de cada diez (un 59,96%) se han planteado alguna vez "abandonar la medicina". El 40,1% de ellos muestra signos del **Síndrome de Burnout**.

Para la realización de este estudio se ha usado el "*Maslach Burnout Inventory*", un cuestionario que aborda distintas cuestiones para evaluar el grado de *burnout profesional* en tres dimensiones clave: agotamiento emocional, despersonalización y realización personal.

### **La situación específica de los MIR de Interna**

Desagregados los datos y analizando solamente los proporcionados por los **médicos en formación MIR de la especialidad de Medicina Interna**, se observan resultados similares a los del estudio general, aunque con ligeras diferencias. Los participantes en el estudio son, mayoritariamente, mujeres (65,2%). El 94,4% han **asistido directamente a pacientes COVID-19** y el 85,25% de ellos se han sentido preocupados por la posibilidad de contagiar a sus familiares. Además, el 19,84% han obtenido un resultado positivo en las **pruebas de detección** del SARS-CoV-2.

Por otro lado, un 35,37% manifiestan no haber tenido **acceso a los EPI** cuando lo han necesitado y nueve de cada diez residentes de Interna refieren haber adquirido más responsabilidades durante la pandemia por COVID-19 y haber trabajado un mayor número de horas (74,4%). No obstante, solo para un 11,52% de los residentes de Interna participantes en el sondeo se ha reconocido esta situación y apenas un 20% manifiesta haber recibido algún tipo de **compensación**.

El 66,53% de los residentes de interna han pensado alguna vez en trabajar en el extranjero y seis de cada diez en “abandonar la medicina”. Casi la mitad de ellos, no ha tenido **vacaciones en los últimos seis meses**. Un **46% de ellos**, según sugiere el estudio, estarían afectados por el *Síndrome de Burnout*.

#### **Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a alrededor de **8.400 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **22 los grupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

#### **Para más información y gestión de entrevistas:**

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 915197080