

NOTA DE PRENSA

LOS RESULTADOS DEL ESTUDIO, LIGADO AL REGISTRO SEMI-COVID-19, HAN SIDO PUBLICADOS EN JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE

Una investigación liderada por SEMI con datos de más de 12.000 pacientes descifra el vínculo entre hipertensión arterial y COVID-19

- El estudio ha sido liderado por internistas de SEMI con un doble objetivo: comprobar si la hipertensión representaba un factor de riesgo independiente de muerte en pacientes COVID-19 hospitalizados y examinar el efecto del tratamiento antihipertensivo previo sobre estos pacientes
- La hipertensión arterial es la comorbilidad más frecuente en el paciente hospitalizado por COVID-19 (50,9% de los casos)
- La [investigación](#) concluye que la hipertensión arterial se asocia a un mayor riesgo de mortalidad por cualquier causa, independientemente de otras comorbilidades, sexo y edad, así como también que los pacientes tratados con fármacos antihipertensivos del tipo IECA/ARA2 antes de su ingreso hospitalario no presentaban mayor riesgo global de muerte, comparados con otros grupos antihipertensivos. Además, si bien la presencia de hipertensión por sí misma constituye un factor de riesgo, el grupo de los ARA2 presentaban el menor riesgo de mortalidad por todas las causas entre todos los antihipertensivos
- Ha sido publicada en el [Journal of Clinical Medicine](#), está firmada por 25 médicos internistas y ha analizado datos de 12.226 pacientes ingresados con infección por SARS-CoV-2 de 150 hospitales, con una edad de entre 18 y 106 años
- Esta investigación forma parte de las más de 70 en marcha ligadas al Registro SEMI-COVID-19, que contiene datos ya de más de 17.000 pacientes con infección por SARS-CoV-2 confirmada y que fueron atendidos por médicos internistas en los hospitales durante la pandemia. En este registro, participan casi 900 internistas de 214 hospitales españoles

Madrid, 19 de octubre de 2020. – Los resultados de una reciente investigación vinculada al **Registro Clínico SEMI-COVID-19** de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** confirman que la **hipertensión arterial** es la **comorbilidad más frecuente** en el paciente COVID-19 (**50,9% de los casos**) y que se asocia a un **mayor riesgo de mortalidad por cualquier causa** en el paciente COVID-19, independientemente de otras comorbilidades, sexo y edad.

El objetivo de dicha investigación era, por un lado, comprobar si la hipertensión representaba un **factor de riesgo independiente** de muerte en pacientes hospitalizados con SARSCoV-2, o si por el contrario, su elevada prevalencia simplemente reflejaba la edad avanzada de la mayoría de los pacientes. Y, por otro, examinar el **efecto que el tratamiento antihipertensivo anterior al ingreso** con inhibidores de la ECA y antagonistas del receptor de la angiotensina II (ARA2) –**los antihipertensivos más utilizados**– **podía tener sobre estos pacientes**, a raíz especialmente de un estudio especulativo, publicado al inicio de la pandemia en una revista de impacto elevado, que sugirió que estos fármacos podían potenciar la susceptibilidad y/o gravedad de la infección por SARS-CoV-2.

Ahora, el estudio liderado por SEMI revela que el tratamiento previo con fármacos antihipertensivos del tipo IECA/ARA2, en comparación con otros medicamentos, **no altera los resultados en pacientes hipertensos** y que los pacientes tratados con bloqueadores de los receptores de angiotensina II (ARA2) presentaban el **menor riesgo de mortalidad** por todas las causas de todos los antihipertensivos. Como se muestra en este estudio, la mortalidad aumentó en pacientes que no continuaron su tratamiento previo con fármacos IECA/ARA2 durante su estancia hospitalaria. Destaca el hallazgo de que el grupo de pacientes tratados con ARA2 antes de su ingreso mostraba una tendencia a mejorar la supervivencia a partir de la segunda semana de estancia.

Dicha investigación, que acaba de ser publicada en el *Journal of Clinical Medicine*, está firmada por 25 internistas, y ha analizado datos de **12.226 pacientes con infección confirmada por SARS-CoV-2** de **150 hospitales**, reclutados entre el 1 de marzo y el 24 de junio y con una **edad de entre 18 y 106 años**.

El primer firmante de la investigación es el **Dr. Enrique Rodilla**, presidente de la Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana (SMICV), facultativo de la Unidad de Hipertensión del Hospital de Sagunto y profesor de la Universidad Cardenal Herrera-CEU en Valencia.

En palabras del Dr. Enrique Rodilla *"esta investigación supone un avance importante para comprender la relevancia de la hipertensión arterial y de su tratamiento previo al ingreso hospitalario en la infección por SARS-CoV-2, pues en una población muy extensa y con datos robustos de mortalidad global fusiona con datos clínicos dos hipótesis hasta ahora controvertidas en la bibliografía: una, la microinflamación sistémica como nexo de unión entre hipertensión y COVID-19, y dos, la importancia de la degradación de la angiotensina II en fases avanzadas de la enfermedad. Este estudio otorga visibilidad científica a la labor asistencial que en la práctica llevan a cabo los internistas en esta pandemia"*.

Seguida de la hipertensión arterial (50,9%), las comorbilidades más frecuentes en el paciente COVID-19 serían, por este orden: **diabetes** (19,1%) y **fibrilación auricular** (11,2%).

Esta investigación forma parte de las más de **70 en marcha ligadas al Registro SEMI-COVID-19**, que contiene datos de más de **17.000 pacientes** con infección por SARS-CoV-2 confirmada y que fueron atendidos por médicos internistas en los hospitales. En este registro, participan casi **900 médicos internistas** de **214 hospitales** de todo el país.

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](http://www.fesemi.org) integra a alrededor de **8.400 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **22 los grupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Óscar Veloso
Responsable de comunicación
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)
oscar.veloso@fesemi.org / 915197080