



## NOTA DE PRENSA

EN LA XVII REUNIÓN DEL GRUPO DE DIABETES, OBESIDAD Y NUTRICIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA (SEMI), QUE CONGREGA A ESPECIALISTAS DE TODO EL PAÍS Y REPRESENTANTES DE PACIENTES Y DE OTRAS SOCIEDADES MÉDICO-CIENTÍFICAS DURANTE DOS DÍAS EN UN EVENTO CIENTÍFICO INTER Y MULTIDISCIPLINAR

## Más de 285 médicos internistas se reúnen en Valladolid para analizar las últimas novedades en diabetes, obesidad y nutrición

- Se abordarán temas de relevancia científica como el papel de la nutrición y el ejercicio en el paciente hospitalizado, la ecografía en la valoración morfofuncional en Medicina Interna, la insulinización en perfiles especiales de pacientes, el pasado, futuro y presente de la persona con obesidad o la anticoagulación del paciente con obesidad, entre muchos otros de relevancia
- También se presentará el nuevo algoritmo para el abordaje integral de la hiperglucemia hospitalaria, y se disertará sobre el tratamiento de la obesidad en la persona mayor, así como sobre novedades diagnósticas y terapéuticas en el campo de la diabetes, la obesidad y la nutrición y los principales proyectos puestos en marcha por el Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la SEMI
- El papel del médico internista, como especialista con visión global e integral del paciente, es clave en el manejo de la persona que presenta obesidad y/o diabetes, para evitar sus complicaciones y comorbilidades asociadas

Madrid, 26 de enero de 2023. – Más de 285 médicos internistas se reunirán este próximo jueves y viernes, 26 y 27 de enero, en Valladolid en la [XVII Reunión del Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#), en dónde se analizarán las principales novedades diagnósticas y terapéuticas en estos campos.

Con presencia de **expertos** de todo el país y representación del colectivo de **pacientes y de otras sociedades médico-científicas**, y bajo un **enfoque inter y multidisciplinar**, se abordarán temas de relevancia científica como el papel de la **nutrición** y el **ejercicio** en el paciente frágil hospitalizado, la **ecografía** en la valoración morfofuncional en Medicina Interna, la **insulinización** en perfiles especiales de pacientes, el **pasado, futuro y presente de la persona con obesidad** o la **anticoagulación** del paciente con obesidad, entre muchos otros de relevancia.

También se presentará el **nuevo algoritmo para el abordaje integral de la hiperglucemia hospitalaria**, y se disertará sobre el tratamiento de la **obesidad en la persona mayor**, así como sobre **novedades diagnósticas y terapéuticas** principales en los ámbitos de la diabetes, la obesidad y la nutrición. Entre otras cuestiones, también se abordará el nuevo **consenso ADA/EASD 2022**, y las principales **iniciativas y proyectos** en los que ha estado trabajando el Grupo durante el último año (registro MIDIA o actividades formativas y de investigación -Curso Customized-, así como otros algoritmos como el del Abordaje de la Diabetes Tipo 2 SEMI 2023). El **papel del médico internista**, como especialista con visión global e integral del paciente, es clave en el manejo de la persona con diabetes y obesidad para evitar sus complicaciones y comorbilidades asociadas.

Además de distintos talleres, entre los que se encuentra uno sobre **ejercicio físico adaptado**, tendrá lugar una reunión de **investigadores** y un **taller MFG para internistas**, así como un **concurso de casos clínicos**. También se entregará el **Premio Serrano Ríos al Mejor Proyecto de Investigación 2023**.

La inauguración de la reunión tendrá lugar a cargo de la **Dra. Juana Carretero**, presidenta de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI); del **Dr. Pedro Pablo Casado**, coordinador del GT de Diabetes, Obesidad y Nutrición de SEMI; del **Dr. José Manuel Barragán**, presidente de la Sociedad Castellano-Leonesa-Cántabra de Medicina Interna (SOCALMI); del **Dr. Francisco Javier Escalada**, presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN); del **Dr. Antonio Pérez**, presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED), y del **Dr. Albert Lecubre**, vicepresidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO). La conferencia inaugural, moderada por la Dra. Carretero, se llevará a cabo bajo el título **“El camino del héroe”**.

### **Datos de interés y prevalencia de sobre obesidad y la diabetes**

La **obesidad** es una “enfermedad crónica”, así declarada por la mayor parte de organismos oficiales como la OMS en 1997 o la UE en 2021. Se estima que para el 2023 las cifras de prevalencia en España serán del **30% de la población adulta**, con un crecimiento en todas las edades, especialmente preocupante en niños y adolescentes con un

crecimiento esperado del 1,9% anual, representando el 2,43% del gasto sanitario total.

### **La diabetes en España: prevalencia e incidencia**

Respecto a la prevalencia de la **diabetes** en España, se estima que 1 de cada 7 personas adultas en España tiene diabetes y se calcula que el 13,8% de la población española tiene Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2), de la que solamente el 7,8% está diagnosticada. Cada año, se diagnostican 11,6 casos por cada 100.000 habitantes, lo que supone 385.000 nuevos casos de DM2 al año. Respecto a Medicina Interna en particular, según el registro, perfil poblacional y medio de actuación del internista, se estima que más del 20% de pacientes que atiende Medicina Interna tienen diabetes.

### **Más información sobre la reunión y programa completo:**

<https://diabetes-semi2023.com>

#### **Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **20 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

#### **Para más información SEMI:**

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 915197080 / 648163667