

NOTA DE PRENSA

III JORNADA DE PACIENTES VIRTUAL DE SEMI

MÉDICOS INTERNISTAS, EXPERTOS EN GESTIÓN SANITARIA, REPRESENTANTES DE CERMI, POP, FEP, FUND. MÁS QUE IDEAS Y ASOC. DE PACIENTES CON PLURIPATOLOGÍAS CRÓNICAS HAN REFLEXIONADO ONLINE SOBRE ELLO

La actual coyuntura sanitaria ha acentuado la necesidad de desarrollar modelos de atención integral adaptados a las necesidades de pacientes vulnerables para abordar las desigualdades por discapacidad y género

- Según datos de POP, el 68% de las mujeres de 15 años o más tiene alguna enfermedad crónica y las mujeres constituyen el 66% de la población dependiente. La presidenta de POP, Carina Escobar, ha abogado por un “modelo centrado en el paciente más preventivo y proactivo y menos reactivo”
- Las mujeres tardan casi tres años más de media en obtener un diagnóstico que los hombres, según datos de POP. Además, tres de cada cuatro mujeres, frente a uno de cada cinco hombres, indican que su salud ha empeorado como consecuencia de la pandemia por COVID-19
- La III Jornada de Pacientes SEMI ha analizado online la actual coyuntura sanitaria consecuencia de la pandemia y cómo ésta ha afectado a los pacientes más vulnerables, así como el impacto de las desigualdades por discapacidad y/o género en salud y cómo limitarlas para mejorar la salud de las personas
- La primera mesa de la jornada ha estado centrada en “Discapacidad y cuidados”, analizando cómo debe actualizarse y hacia dónde debe encaminarse el modelo sanitario actual para afrontar desde una óptica integral, integradora y personalizada las demandas de las personas con discapacidad
- Una segunda mesa sobre “Género y enfermedad” ha desgranado los factores clave que influyen en el abordaje de la enfermedad desde la perspectiva de género para minimizar las desigualdades de género en salud. También se ha analizado el impacto bio-psico-social de la mujer cuidadora
- Durante la jornada, asimismo, se ha profundizado en la necesidad de incrementar la seguridad clínica, así como en la de mejorar los resultados en salud desde la doble óptica paciente-profesional, y de capacitar a los pacientes en las habilidades necesarias para afrontar mejor la enfermedad

Madrid, 30 de octubre de 2020. – Médicos internistas, expertos en gestión sanitaria y representantes del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), de la Fundación Más Que Ideas, de la Asociación de Pacientes con Pluripatologías Crónicas en representación del Foro Español de Pacientes, y la

Alianza General de Pacientes han analizado **cómo abordar la desigualdad por discapacidad y/o género para mejorar la salud de las personas** en el marco de la **III Jornada de Pacientes SEMI** organizada de forma virtual por la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**.

La SEMI, en su interés por **transformar el modelo sanitario** para alcanzar una **medicina de alto valor centrada en las personas** incorporando la perspectiva de pacientes y cuidadores, organiza anualmente esta jornada, que en la presente edición ha analizado la **actual coyuntura sanitaria** y cómo ésta afecta a los pacientes más vulnerables, así como el impacto de las **desigualdades por discapacidad y/o género en salud** y cómo abordarlas y de qué manera afrontarlas para mejorar la salud de las personas.

La inauguración de la jornada ha estado a cargo del **presidente de la SEMI, el Dr. Ricardo Gómez Huelgas**, y de la **Dra. Arántzazu Álvarez de Arcaya, coordinadora SEMI de las Relaciones con los Pacientes** y coordinadora de Medicina Hospitalista del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

Precisamente, el contexto que vivimos como consecuencia de la pandemia ha puesto en evidencia que *“nuestro sistema debe actualizarse para afrontar desde una óptica sociosanitaria las demandas de los colectivos más vulnerables y/o con discapacidad”*, en palabras de la **Dra. Arántzazu Álvarez de Arcaya**, coordinadora también del Comité Organizador de la jornada.

DISCAPACIDAD Y CUIDADOS

En materia de discapacidad y salud, la **Dra. Álvarez de Arcaya** recalca que *“las necesidades de las personas con discapacidad no se centran única y necesariamente en la enfermedad. Tenemos que debatir sobre las implicaciones clínicas, sociales, éticas y legales; sobre las diferencias en accesibilidad y en equidad en la utilización de los recursos; sobre alternativas asistenciales adaptadas a sus necesidades aprovechando el gran desarrollo tecnológico que permite la hogarización de los cuidados y, al mismo tiempo, facilita la accesibilidad al sistema y la comunicación entre los profesionales y pacientes. Ayudarles a desarrollar su proyecto vital es tarea que implica a todos los profesionales de la salud. Tenemos que hablar de una medicina de cuidar y en*

muchos casos, de acompañar. Este es el reto actual para todos los profesionales de la salud: desarrollar modelos de atención integral e integradores adaptados a las necesidades de las personas”.

Sobre ello se ha debatido en la **Mesa “Discapacidad y cuidados”**, moderada por el **Dr. Ignacio Vallejo Maroto**, coordinador del Grupo de Trabajo de Paciente Pluripatológico y Edad Avanzada de SEMI, y con participación de **Alfredo de Pablos Calelle**, presidente de la Asociación de Pacientes con Pluripatologías Crónicas y representante del Foro Español de Pacientes; así como del **Dr. Manuel Mirón**, jefe de servicio de hospitalización a domicilio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Torrejón y coordinador del grupo de trabajo Hospitalización a domicilio y Telemedicina de SEMI. También han participado en la mesa el **Dr. Benjamín Herreros**, director del Instituto de Ética Clínica Francisco Vallés de la Universidad Europea, **Elena López Gutiérrez**, terapeuta ocupacional y experta en Gestión de Calidad, y **Pilar Villarino**, directora ejecutiva del Comité Español de Representantes de Personas con discapacidad (CERMI) y secretaria del Patronato de la Fundación CERMI Mujeres.

Pilar Villarino ha hecho mención a la necesidad de lograr un "**espacio sociosanitario conjunto**" y recuerda que "la discapacidad es muy diversa, que hay que tener en cuenta las **discapacidades invisibles y la situación de las mujeres con discapacidad**".

Elena López Gutiérrez, terapeuta ocupacional, ha incidido en que hay que "crear estrategias adecuadas para tratar al paciente de forma integral y holística y hacer un traje a medida y no viceversa".

El **Dr. Manuel Mirón** ha afirmado que "la hospitalización a domicilio permite optimizar recursos, pero nunca debe ir en detrimento del bienestar del paciente. La situación que más nos cuesta asimilar es la de la persona que enferma y, a causa de ello, adquiere discapacidad".

En relación al actual contexto COVID-19, **Alfredo de Pablos**, ha hecho mención a la componente individual, social y relacional de la discapacidad y a las dificultades que suponen las barreras para las personas con discapacidad y para su participación social en la vida cotidiana. Además, ha recalcado que su

situación ahora con la pandemia ha agravado su situación. “Estamos en *stand by*, esperando que todo esto pase”, ha recalcado.

GÉNERO Y ENFERMEDAD

Por otro lado, en palabras de la **Dra. Álvarez de Arcaya** *“las diferencias de género son una realidad sociosanitaria. Los determinantes de salud, la percepción de enfermedad, la comunicación entre los profesionales y los pacientes, y el trato profesional son factores clave que influyen en el abordaje de la enfermedad desde la perspectiva de género. Y a ello tenemos que añadir que la repercusión social de ser mujer y tener una discapacidad, es claramente diferente. Como también lo es, el impacto bio-psico-social de la mujer que es cuidadora, hecho todavía más importante cuando además es paciente”*.

Todo ello se ha analizado en la **mesa “Género y enfermedad”**, moderada por la vicepresidenta segunda de la SEMI, la **Dra. Juana Carretero**, con participación de la presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), **Carina Escobar**, así como de la **Dra. Paloma Casado**, subdirectora de Humanización, Bioética, Información y Atención al Paciente de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, de **Rosa María Salazar de la Guerra**, directora gerente del Hospital Guadarrama, de **Víctor Rodríguez Ibáñez**, de la Fundación Más que Ideas, y de la **Dra. Asunción González Gasch**, coordinadora SEMI del Observatorio de Igualdad.

68% DE MUJERES DE 15 AÑOS O MÁS TIENEN ALGUNA ENFERMEDAD CRÓNICA

La presidenta de la **POP, Carina Escobar**, ha hecho mención a que el 68% de las mujeres de 15 años o más tiene alguna enfermedad crónica y que las mujeres constituyen el 66% de la población dependiente. Ha abogado por un **“modelo centrado en el paciente más preventivo y proactivo y menos reactivo”**.

Asimismo, también ha hecho referencia a que *“las mujeres tardan casi tres años más de media en obtener un diagnóstico que los hombres”*. Asimismo, en relación al **“Estudio del Impacto de la COVID-19 en Pers. con Enfermedad Crónica”**, que revela que **“tres de cada cuatro mujeres, frente a uno de cada cinco hombres indican que su salud ha empeorado como consecuencia de la pandemia por COVID-19”**.

CLAUSURA Y CONCLUSIONES

Antes de reflexionar sobre las principales conclusiones de la jornada, tuvo lugar una conferencia de clausura bajo el título **“Un mundo global a través de la mirada de las mujeres turkana”**, a cargo de la **Dra. Carmen Hernández-Pérez, directora médica de la Organización Cirugía en Turkana.**

Foros y espacios de encuentro entre pacientes y profesionales como la III Jornada de Pacientes SEMI nos *“permiten conocer cuáles son los resultados óptimos desde la perspectiva de los pacientes para adaptar los procesos asistenciales incorporando los aspectos sociales, incrementar la seguridad clínica, mejorar los resultados en salud desde la doble óptica paciente-profesional, y capacitar en las habilidades necesarias para afrontar mejor la enfermedad. Sólo así podremos conseguir una medicina centrada en las personas y para las personas”*, concluye la **Dra. Álvarez de Arcaya.**

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a alrededor de **8.400 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **22 los grupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Para más información SEMI:

Óscar Veloso
Responsable de comunicación
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)
oscar.veloso@fesemi.org / 915197080