

## NOTA DE PRENSA

25 INTERNISTAS HAN PUBLICADO UN ARTÍCULO CON LOS RESULTADOS EN JOURNAL OF GERONTOLOGY SERIES A: MEDICAL SCIENCES

# Una investigación de SEMI revela las características clínicas de los pacientes de más de 80 años hospitalizados en España por COVID-19 y los factores de riesgo de mortalidad a su ingreso

- La investigación, ligada al Registro Clínico SEMI-COVID-19, muestra que la edad, ser varón y el estado funcional deficiente en el preingreso —no las comorbilidades— se asocian de forma independiente con la mortalidad hospitalaria y que la COVID-19 grave al ingreso se asocia a mal pronóstico
- El 30,8% de los pacientes del estudio presentaban enfermedad cardiovascular aterosclerótica, el 25,6% diabetes mellitus, el 30,5% demencia y un 21,0% tenían un índice de Barthel (valora el estado funcional del paciente) inferior a 60. La tasa global de letalidad se situó en el 46,9% y aumentó con la edad (80-84 años: 41,6%; 85-90 años: 47,3%; 90-94 años: 52,7%; ≥95 años: 54,2%)
- Los resultados preliminares de la investigación han sido publicados en este artículo científico que firman 25 médicos internistas en Journal of Gerontology Series A: Medical Sciences, bajo el título [“Clinical Characteristics and Risk Factors for Mortality in Very Old Patients Hospitalized with COVID-19 in Spain”](#)
- En este estudio observacional, retrospectivo y multicéntrico se analizaron datos clínicos de 2.772 pacientes hospitalizados por COVID-19 de más de 80 años de 150 hospitales españoles entre el 1 de marzo y el 29 de mayo
- La edad avanzada es un factor de riesgo bien conocido de mal pronóstico en COVID-19. Hasta ahora, pocos estudios se habían centrado específicamente en pacientes muy ancianos hospitalizados con COVID-19

**Madrid, 28 de octubre de 2020.** – Una investigación liderada por médicos internistas de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** y vinculada al **Registro SEMI-COVID-19** describe las **características clínicas de los pacientes de más de 80 años hospitalizados por COVID-19 en España**, así como **los factores de riesgo de mortalidad a su ingreso**. La edad avanzada es un factor de riesgo bien conocido de **mal pronóstico en COVID-19**. No obstante, hasta ahora, pocos estudios se habían centrado específicamente **en pacientes muy ancianos hospitalizados con COVID-19 en nuestro país**.

Los resultados preliminares de dicha investigación acaban de ser publicados en un **artículo científico** que firman **25 médicos internistas** en **Journal of Gerontology Series A: Medical Sciences**, bajo el título **[“Clinical Characteristics and Risk Factors for Mortality in Very Old Patients Hospitalized with COVID-19 in Spain”](#)**

El objetivo de este **estudio observacional, retrospectivo y multicéntrico**, con datos clínicos de 2.772 pacientes hospitalizados por COVID-19 de más de 80 años (49,4% hombres y con una mediana de edad de 86,3 años) en 150 hospitales entre el 1 de marzo y el 29 de mayo de 2020, era describir las **características clínicas de estos pacientes** e **identificar factores de riesgo de mortalidad hospitalaria al ingreso**.

La investigación muestra que la **edad, ser varón** y el **estado funcional deficiente en el preingreso hospitalario** —no las comorbilidades, dado que no fueron predictivas— se asocian de forma independiente con la mortalidad hospitalaria, así como que la infección por SARS-CoV-2 grave al ingreso se relaciona con un mal pronóstico.

Cabe destacar que el **30,8% de los pacientes** del estudio presentaban **enfermedad cardiovascular aterosclerótica**, el **25,6% diabetes mellitus**, el **30,5% demencia** y un **21,0% tenían un índice de Barthel** (valora el estado funcional del paciente) **inferior a 60** (dependencia severa).

Asimismo, la **tasa global de letalidad se situó en el 46,9%**, aunque ésta aumentó **con la edad** (80-84 años: 41,6%; 85-90 años: 47,3%; 90-94 años: 52,7%; ≥95 años: 54,2%).

En el estudio se realizó una regresión logística univariante y multivariante para evaluar los **predictores de mortalidad al ingreso**. Precisamente, al ingreso hospitalario, los **factores de riesgo independientes de muerte** fueron: saturación de oxígeno (SatO<sub>2</sub>) inferior al 90%, temperatura superior a 37,8°C, puntuación ≥2 de qSOFA (escala que evalúa el fallo orgánico) o los infiltrados unilaterales-bilaterales en las radiografías de tórax, así como distintos **parámetros y hallazgos analíticos** que se especifican y desgranar en el [artículo](#).

Esta investigación forma parte de las más de **70 en marcha ligadas al Registro SEMI-COVID-19**, que contiene datos de más de **17.000 pacientes** con infección

por SARS-CoV-2 confirmada y que fueron atendidos por médicos internistas —especialistas médicos en primera línea que han atendido al **80% de pacientes no críticos hospitalizados en España durante la pandemia**—. En este registro, participan casi **900 médicos internistas** de **214 hospitales** de todo el país.

## [CONSULTE AQUÍ EL ARTÍCULO CIENTÍFICO COMPLETO](#)

### **Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a alrededor de **8.400 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **22 los grupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

### **Para más información SEMI:**

Óscar Veloso  
Responsable de comunicación  
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)  
[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 915197080