

## NOTA DE PRENSA

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) publica los resultados preliminares del primer gran registro clínico nacional multicéntrico sobre COVID-19 que contiene datos ya de 12.200 pacientes y en el que participan 600 investigadores de casi 150 hospitales

- Este registro clínico de la SEMI es uno de los más extensos del mundo hasta la fecha desde el inicio de la pandemia y el mayor sobre COVID-19 que existe hasta ahora en España
- Contempla más de 300 variables sobre datos de pacientes COVID-19 hospitalizados —datos de alta o fallecidos— y permitirá obtener conocimiento sobre aspectos clínicos, diagnósticos, terapéuticos y pronósticos de la enfermedad por SARS-CoV-2
- Los primeros resultados preliminares —con datos del registro a fecha 30 de abril— acaban de ser publicados en una plataforma en abierto ([medRxiv](https://medrxiv.org/)), que firman 25 internistas de múltiples Servicios de Medicina Interna bajo el título: [“Clinical characteristics of patients hospitalized with COVID-19 in Spain: results from the SEMICOVID-19 Network”](#)
- Entre otras muchas evidencias sólidas, los primeros datos confirman que uno de cada 3 pacientes hospitalizados por COVID-19 en España desarrolló dificultad respiratoria y, uno de cada cinco falleció.
- También arrojan conocimiento sobre cuáles fueron los síntomas más habituales al ingreso de los pacientes COVID-19 hospitalizados, qué comorbilidades presentaban, cuáles fueron los fármacos más administrados, y qué valores anormales fueron observados con mayor frecuencia en las pruebas de laboratorio, entre otros datos fundamentales
- Este gran Registro Clínico nacional sobre la enfermedad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) permitirá a los internistas poner en marcha otros múltiples estudios e investigaciones científicas sobre SARS-CoV-2 a corto y medio plazo

**Madrid, 27 de mayo de 2020.** – La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) acaba de publicar los **resultados preliminares** del **primer gran registro clínico nacional multicéntrico y retrospectivo sobre COVID-19** (SARS-CoV-2), que contiene, a día de hoy, datos de **12.213 pacientes** hospitalizados con SARS-CoV-2 confirmado —datos de alta o fallecidos— y en el que participan, actualmente, **604 investigadores** de **146 centros** hospitalarios de todas las comunidades autónomas españolas. El registro cuenta con datos de pacientes de todas las comunidades autónomas, destacando la Comunidad

de Madrid, que aporta aproximadamente un tercio de los casos incluidos. Se trata de uno de los repositorios clínicos **más amplios y extensos que existen en el mundo** sobre este virus y el **mayor que existe en España**, a día de hoy, **sobre SARS-CoV-2**, un virus que ha **comprometido la salud** de muchos ciudadanos y familias, **amenazado la salud pública**, y que ha **condicionado nuestra propia forma de vida** desde el inicio de la pandemia.

Este registro de la SEMI permitirá obtener una **completa radiografía sobre la enfermedad en España**, dentro del contexto mundial, y poner en marcha otros múltiples estudios e investigaciones sobre SARS-CoV-2 en nuestro país a corto y medio plazo. En este amplio repositorio de datos, se han incluido **datos epidemiológicos y clínicos**, pruebas adicionales **al ingreso y a los siete días**, tratamientos **administrados** e información sobre el progreso del paciente COVID-19 **a los 30 días** de hospitalización.

Los **primeros resultados preliminares** publicados ahora —con datos del registro a fecha 30 de abril—, a diferencia de otras series de datos y estudios ya publicados a nivel local de tipo unicéntrico, tienen la ventaja de que se basan en una metodología **multicéntrica** y de **amplia representatividad geográfica** —que limita cualquier posible sesgo local—, y su gran tamaño proporciona **una muestra amplia** con **valor probatorio suficiente** para **confirmar o refutar hipótesis de partida**.

Estos primeros resultados están ya disponibles en la **plataforma en abierto de preprints “medRxiv”** —como muestra, en estos momentos, del compromiso de la SEMI con la divulgación en abierto del conocimiento clínico sobre COVID-19— con el título [“Clinical characteristics of patients hospitalized with COVID-19 in Spain: results from the SEMICOVID-19 Network”](#).

Cabe destacar que la SEMI, y los servicios hospitalarios de **Medicina Interna** de nuestro país, han realizado un importante **esfuerzo de colaboración** para recopilar y procesar la **elevada cantidad de datos del registro**. La inmensa parte de los pacientes cuyos datos fueron incorporados al mismo se correspondían, predominantemente, con perfiles de **personas mayores, varones y con múltiples comorbilidades**.

### **“El registro sitúa a la SEMI a la vanguardia del conocimiento sobre COVID-19”**

En palabras del **presidente de la SEMI, el Dr. Ricardo Gómez Huelgas**, también firmante del artículo mencionado, *“este importante estudio multicéntrico sobre COVID-19 impulsado por los internistas, el mayor y más completo que existe a nivel nacional, y uno de los más extensos que hay, a día de hoy, en todo el mundo, proporciona numerosas*

claves clínicas y diagnósticas de la patología por SARS-CoV-2 y sitúa a la SEMI a la vanguardia del conocimiento y la divulgación científica sobre COVID-19”.

Además, prosigue el **Dr. Gómez Huelgas**, “ayudará a médicos y científicos a dar respuesta a muchos interrogantes que hay, aún a día de hoy, sobre SARS-CoV-2. Quiero dar mi enhorabuena a todos los que lo han hecho posible, por su extraordinaria labor en este registro, y también a todos los internistas por su entrega asistencial e investigadora frente al COVID-19 en España. Los internistas españoles hemos estado en la primera línea frente a la pandemia y hemos atendido al 80% de los pacientes hospitalizados por COVID-19. Nuestra visión integral y holística de la medicina ha sido fundamental para enfrentarnos con eficacia a una enfermedad que, más allá de la infección vírica, se manifiesta con síntomas inflamatorios multisistémicos y fenómenos tromboembólicos. Con la iniciativa SEMI-COVID Network, así como con los diferentes proyectos de investigación en curso que están liderados por médicos internistas, la Medicina Interna en España se sitúa a la cabeza no solo de la asistencia del coronavirus, sino también en la investigación en este campo”.

Por su parte, el **Dr. José Manuel Casas, responsable del Registro SEMI-COVID-19**, primer firmante del artículo mencionado con anterioridad, indica que “este registro clínico permite conocer cuáles son las comorbilidades más frecuentemente detectadas entre los pacientes españoles con COVID-19, en comparación a pacientes de otros países, así como cuáles son sus síntomas más habituales a la llegada al hospital o cuáles han sido los valores anormales detectados, de forma más usual, en las pruebas de laboratorio. El gran número de pacientes incluidos y el importante volumen de datos recogidos permitirán obtener nuevas e importantes evidencias científicas y respuestas sobre múltiples aspectos de la enfermedad producida por el SARS-CoV-2, que permitirán crear algoritmos que predigan qué pacientes van a evolucionar peor o cuáles de los tratamientos empleados se han mostrado más eficaces y en qué tipo de pacientes han funcionado mejor”.

### **Principales resultados preliminares —con datos de 6.424 pacientes del registro y de 109 hospitales (a fecha 30 de abril) —**

La **mediana de edad** de los pacientes participantes ha sido de **69,1 años**. De ellos, el 56,9% eran hombres. Las **comorbilidades** más frecuentemente detectadas, han sido: **hipertensión** (50,2%), **dislipidemia** (39,7%) y **diabetes mellitus** (18,7%); similares a las descritas en otras series occidentales, pero todas fueron **más frecuentes** entre los pacientes españoles.

Los **síntomas** informados a la llegada del hospital, han sido, predominantemente, **fiebre** (86,2%) **y tos** (76,5%), aunque la **mialgia y la anosmia fueron menos comunes** que en series de datos de otros países. Esto puede explicarse por una diferencia potencial en los criterios de admisión y alta hospitalaria.

La mortalidad por SARS-CoV-2, fue similar a la observada en algunas series de datos de China y de EE. UU., pero fue **mayor que la descrita en Italia e inferior a la cifra observada en el Reino Unido**. Los **factores demográficos**, como la edad o las comorbilidades, pueden explicar **parcialmente las diferencias en la mortalidad** por SARS-CoV-2, entre otros factores relacionados con la situación de presión del sistema sanitario. En Italia, la mayor carga de enfermedad se limitó a la región de Lombardía, mientras que **en España “se ha distribuido más ampliamente”**. Sin embargo, la mayoría de los pacientes del estudio de SEMI son de Madrid, una de las **regiones más afectadas por COVID-19** y donde la situación es **comparable a la del norte de Italia**. Esto se explorará en otros estudios que ya están en curso.

El **31,5% de los pacientes españoles**, según estos primeros resultados preliminares, desarrolló **dificultad respiratoria** y la **mortalidad** fue del **21,1%**, con un marcado aumento en función de la edad. A mayor edad, se constató mayor mortalidad. En el tramo 80-89 años, por ejemplo, **llega al 42,5%**.

### **Valores pronósticos en las pruebas de laboratorio**

Un **alto porcentaje de pacientes** tenía valores de laboratorio anormales al ingreso, con un **perfil “inmunoinflamatorio” deteriorado**. Fundamentalmente, la **linfopenia** (52,6%) y los niveles elevados de **dímero D** (61,5%), **lactato-deshidrogenasa** (70,2%) **y ferritina** (72,4%) fueron los hallazgos más frecuentes. Además, la mayoría de los pacientes recibió tratamiento **supuestamente efectivo contra el SARS-CoV-2**. Los fármacos antivirales más utilizados fueron: la **hidroxicloroquina** (85,7%) y el **lopinavir / ritonavir** (62,4%).

### **Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](http://www.fesemi.org), integra a alrededor de **8.400 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **22 los grupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](https://twitter.com/fesemi), [Facebook](https://www.facebook.com/fesemi), [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/fesemi) e [Instagram](https://www.instagram.com/fesemi).

### **Para más información y gestión de entrevistas:**

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 915197080 / 678941019