

NOTA DE PRENSA

Diabetes, hipertensión, insuficiencia cardíaca o EPOC, problemas crónicos de salud sobre los que la telemedicina tiene mayor impacto

- Las tecnologías vinculadas a la telemedicina, tanto a dispositivos (teléfonos o wearables) como a programas (software o apps), así como el uso de las redes sociales en la atención de pacientes crónicos contribuyen a aumentar el autocuidado y la adherencia terapéutica, y a reducir los ingresos hospitalarios y las complicaciones.
- El X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico ha analizado iniciativas e innovaciones aplicadas vinculadas a la mHealth en la mesa "Nuevas tecnologías en la cronicidad. CyC: Cambiando los Cuidados".
- Las APP médicas constituyen uno de los campos más desarrollados: se calcula que, de forma gratuita, en iTunes Store o Play Store hay unas 165.000 APP de salud, 30.000 de las cuales sería desarrollos para la salud mental.

ZARAGOZA, 2 DE MARZO DE 2018. Cada vez hay más evidencias del beneficio de aplicar las nuevas tecnologías en pacientes con problemas crónicos de salud especialmente a través de las iniciativas vinculadas al mHealth, a las que se ha dado un impulso, sobre todo desde que, en 2014, el volumen de usuarios de dispositivos móviles superara al volumen de usuarios de ordenadores portátiles. De hecho, hoy en día en el territorio español ya se están aplicando sistemas de seguimiento en base a la mHealth, que es como la OMS define la práctica de la medicina y la salud pública soportada por dispositivos móviles como teléfonos móviles, dispositivos de monitorización de pacientes, asistentes personales digitales y otros dispositivos inalámbricos. El X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico se ha ocupado de algunas de las iniciativas punteras en este ámbito.

En la actualidad, al realizar una búsqueda de APP vinculadas al sector de la salud en los contenedores de APP de los dispositivos móviles (iTunes Store o Play Store) se pone de manifiesto que ya son miles las que se han desarrollado en el ámbito de la salud. En el trascurso de la Mesa que se ha desarrollado en el X Congreso de Atención al Paciente Crónico celebrado en Zaragoza este fin de semana, se ha llegado a cifrar en "165.000 apps de salud y 30.000 apps de salud mental disponibles de forma gratuita o de pago en iTunes Store o Play Store", según ha apuntado Inmaculada Plaza García, profesora titular e investigadora del Departamento de Ingeniería Electrónica y Comunicaciones de la Escuela Universitaria Politécnica de Teruel.

Para el ámbito de estudio y trabajo vinculado a los pacientes crónicos, la cifra es especialmente significativa, dado que el principal grupo de usuarios destinatarios de las app del sector de la mHealth son los pacientes con problemas crónicos de salud (56% de las APP se destinan a éstos), seguidos por las personas practicantes de actividades físicas (33%) y los profesionales sanitarios (32%), según datos apuntados por Inmaculada Plaza García en la mesa de debate.

Aportación transversal

En la mesa han participado ingenieros y médicos, dado que el campo de desarrollo de la telemedicina es claramente transversal. En la lectura que hacen los médicos de las mejoras el Dr. Domingo Orozco, moderador de la mesa, Médico de Familia y miembro del grupo de Diabetes del PAPPS-semFYC y del Grupo de Trabajo en Enfermedades Cardiovasculares de la semFYC, y coordinador científico del comité técnico de la Estrategia de Abordaje de la cronicidad por el Ministerio de Sanidad destaca que “la continuidad asistencial que ofrece la telemedicina permite aumentar el autocuidado y la adherencia, al tiempo que reducen las descompensaciones, los ingresos hospitalarios y las complicaciones en los pacientes crónicos y cada vez hay una mayor evidencia al respecto”.

Para el Dr. Orozco la telemedicina supone también “un reenfoque en los mecanismos de coordinación asistencial entre las especialidades con mayor peso en el seguimiento de los pacientes crónicos. Los médicos y médicas especialistas en medicina de familia deberían seguir impulsando la coordinación asistencial y la natural continuidad en la atención a los pacientes crónicos, con la interacción con medicina interna para el seguimiento de agudizaciones e ingresos, pero cada vez debería también ser más importante la presencia de los y las profesionales de enfermería”.

Además, según el Dr. Ricardo Gómez Huelgas, vicepresidente primero de la SEMI, “las diferentes tecnologías aplicables a la telemedicina jugarán un papel clave para reforzar los modelos de atención a los pacientes crónicos, a medida que la tecnología se abarate, se adapte a las necesidades reales de los pacientes y vaya desapareciendo la brecha digital existente en las personas de edad avanzada.” Por ejemplo, en el campo de la diabetes, la monitorización continua de la glucosa con sistemas poco invasivos, hasta ahora limitada a casos seleccionados de diabetes tipo 1 y de diabetes gestacional, será ampliamente utilizada en el futuro próximo en la diabetes tipo 2, y contribuirá a mejorar el control glucémico.

Impacto en patologías crónicas

La mayoría de iniciativas y proyectos presentados durante el congreso se centran en patologías cardiovasculares, respiratorias o de salud mental. Son estos algunos de los ámbitos en los que mayor impacto tendrá la mHealth.

De hecho, según datos presentados en el transcurso de la Mesa, en los próximos años los campos terapéuticos que más recorrido pueden tener en el ámbito de la mHealth son la insuficiencia cardiaca, la diabetes, la obesidad, la hipertensión, la depresión o la cardiopatía isquémica; un listado al que el Dr. Domingo Orozco añade la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Se trata, en general, de enfermedades con alto impacto social y sanitario: en población mayor de 15 años, la prevalencia de la hipertensión alcanza el 18.4%; la diabetes, el 6.8%; y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el 3.2%, según datos del Ministerio de Sanidad, en la Encuesta Europea de Salud en España (2014).

Complementariamente a estas cifras, los Indicadores clave del Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad (publicados en 2018) señalan que los valores de hospitalizaciones de la EPOC se sitúan en 10.07/10.000 habitantes; los de la Diabetes Mellitus en 4/10.000 hab.; la enfermedad hipertensiva en 3.25/10.000 hab.; y la insuficiencia cardíaca congestiva, en 11.75/10.000 hab.

Telemedicina y redes sociales

A pesar de la existencia de tantas APP relacionadas con la salud, como sucede con todas las aplicaciones para teléfonos inteligentes (smartphones) “se prevé que solo un porcentaje muy pequeño logrará fidelizar a sus usuarios y por tanto alcancen el éxito”, señala José García Moros, Catedrático de Ingeniería Telemática de la

Universidad de Zaragoza y Coordinador del grupo CENIT (Communications Networks and Information Technologies) en el Instituto de Investigación en Ingeniería de Aragón (I3A).

Este investigador da un paso al frente y apuesta por el planteamiento de “utilizar las redes sociales (a las que los usuarios están más habituados) como plataformas que permitan integrar de forma transparente, segura y estandarizada, la información relacionada con el seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas”. Con esta idea la ponencia que ha presentado en el X Congreso de Crónicos propone un diseño e implementación basado en pequeñas funciones sobre la red social o plataforma de mensajería que permitan agilizar tareas como toma de datos, recordatorios y alarmas, etc. a través del uso de asistentes virtuales o bots y de cuidadores informales o familiares, liberando el trabajo del profesional médico.

José García Moros, señala que “aunque todavía es necesario generar evidencias respecto a los resultados, sí es previsible que las redes sociales puedan ayudar a los pacientes crónicos en diferentes aspectos: llevar un mejor control en sus tratamientos, seguir las recomendaciones de los profesionales sanitarios y la adherencia a los tratamientos, tener un seguimiento personalizado de su enfermedad, conectar a dichos pacientes crónicos con sus familiares y amigos con la consiguiente mejoría emocional y de su estado de salud, compartir preguntas e inquietudes con otros pacientes que se encuentren en una situación similar, etc.”

En este sentido, Inmaculada Plaza García, del Departamento de Ingeniería Electrónica y Comunicaciones de la EUPT de Teruel, ha señalado en su intervención el uso que pueden tener las redes sociales en pacientes con enfermedades mentales: “Pruebas tendentes a corroborar que los datos de uso de redes sociales y los patrones de comunicación podrían servir como monitores pasivos para detectar depresión y cambios en la psicopatología”, ha explicado durante la ponencia presentada en el X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico.

En este sentido también se posiciona el Dr. Domingo Orozco cuando señala las redes sociales como “una de las plataformas o espacios en los que se pueden crear comunidades de pacientes o grupos de comunicación con la participación de pacientes expertos”.

Software y hardware: proyectos reales en telemedicina

La Mesa celebrada en el X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente crónico ha permitido conocer varias experiencias en el ámbito de la telemedicina que, en general “avanza hoy en día hacia soluciones que combinan dispositivos físicos (lo que sería el hardware que representan pulseras u otros dispositivos ponibles llamados wearables) con software (app, programas, etc.) para crear sistemas complejos que se aplican en proyectos para monitorizar la vida cotidiana” apunta Inmaculada Plaza García, profesora titular e investigadora del Departamento de Ingeniería Electrónica y Comunicaciones de la Escuela Universitaria Politécnica de Teruel.

Uno de los avances presentados durante el X Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico está vinculado al ámbito de las enfermedades cardíacas y la telemedicina, pues aborda la predicción de eventos agudos de hipotensión intradialítica en pacientes de diálisis: “Estamos trabajando en una tecnología que permite detectar los latidos prematuros ventriculares sin registrar ninguna señal sobre el paciente, solo a través de sensores de presión arterial y venosa situados en el circuito sanguíneo extracorpóreo de la máquina de hemodiálisis. Este sistema está pensado para predecir eventos agudos de hipotensión intradialítica”, ha explicado Eduardo Gil Herrando, profesor del Área de Ingeniería de Sistemas Automáticos y Subdirector de Infraestructuras de la Escuela Universitaria Politécnica de Teruel.

Wearables y alertas

Otro de los proyectos presentados es Sanidoctor un modelo de telemonitorización de pacientes crónicos mediante pulseras wearables, que permite monitorizar en tiempo real constantes como la presión arterial, la saturación de oxígeno, la frecuencia cardiaca o el registro electrocardiográfico que, además permite incorporar

y definir alertas de seguimiento que se pueden enviar a diferentes puntos de recepción ya sea el propio paciente, familiar o profesional sanitario responsable.

Entre las ventajas que se señalan para estos sistemas destaca "la posibilidad detectar una posible descompensación de manera precoz del estado de salud de nuestros pacientes crónicos o definir las características personalizadas del seguimiento en cada paciente crónico, así como de sus alertas" señala el Dr. Juan Custardoy, del equipo desarrollador de este wearable.

Inmaculada Plaza García, forman parte del grupo EduQTech, y Eduardo Gil Herrando, del grupo BsiCOS, dedicados al desarrollo de tecnología móvil para monitorizar los movimientos de la vida cotidiana, con la finalidad de poder conocer la movilidad y la actividad física para detectar el riesgo de caídas también se focaliza en realidad en "dar un paso más, buscando utilizar la tecnología como elemento para prevenir la enfermedad".

MÁS INFORMACIÓN

CONGRESO DEDICADO A LA ATENCIÓN SANITARIA DE LOS PACIENTES CRÓNICOS

El Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico es una iniciativa conjunta entre la SEMFYC (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria) y la SEMI (Sociedad Española de Medicina Interna) organizado para abordar los modelos de atención a la cronicidad que se desarrollan en España.

Gestores, especialistas en medicina de familia y comunitaria, y de medicina interna, Administraciones Sanitarias, Ministerio y Comunidades Autónomas se reúnen cada año con el objetivo de detectar, compartir y presentar las mejores estrategias para dar respuesta, desde el sistema sanitario y social a los retos que para la sociedad supone la atención sanitaria a los pacientes crónicos.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFYC)

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a 20.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia tiene como objetivo mejorar de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA (SEMI)

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) integra a alrededor de 10.000 médicos internistas de toda España. Entre sus objetivos prioritarios se encuentra potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son en total 21 grupos monográficos de patologías prevalentes o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y juega un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información: www.fesemi.org

CONTACTO PRENSA

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria - SEMFYC

Anna Serrano +34679509941
comunicacion@semfyc.es

Sociedad Española de Medicina Interna - SEMI

Berbés Asociados: + 34 91 563 23 00
María Gallardo (678 546 179) / Isabel Torres (607 067 598)
mariagallardo@berbes.com / isabeltorres@berbes.com