

Alrededor de 250 profesionales se reúnen en la VIII Reunión del Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS) de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

La ecografía clínica se incorpora como técnica diagnóstica rápida y precisa en pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas

- **Las enfermedades autoinmunes sistémicas (EAS) se caracterizan por ser poco conocidas y muy heterogéneas, afectando la mayoría de las veces a mujeres jóvenes en edad fértil**
- **La ecografía clínica es una técnica inocua, reproducible y fiable que permite estudiar el crecimiento de las glándulas salivales o del tiroides, el funcionamiento del corazón o la afectación pulmonar frecuente en estas enfermedades**
- **El Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS) de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha puesto en marcha, en los últimos años, 10 registros multicéntricos y 7 proyectos de investigación**
- **Entre los objetivos de futuro del grupo destaca la creación de bancos biológicos de muestras y tejidos que permitan compartir y facilitar la investigación traslacional**
- **La SEMI celebra también la IX Reunión Nacional de Actualización en EAS para Residentes, este sábado 24 de octubre, continuando con su apuesta por dar mayor visibilidad a las EAS**

Madrid, 21 de octubre de 2015. Las enfermedades autoinmunes sistémicas (EAS) se caracterizan por ser poco conocidas y muy heterogéneas, afectando la mayoría de las veces a mujeres jóvenes en edad fértil. La prevalencia real de estas enfermedades no se conoce con exactitud, por lo que es muy importante la creación de registros y mecanismos que ayuden a conseguir un diagnóstico más rápido y preciso, siendo la ecografía clínica uno de los más importantes.

Estos aspectos se llevarán a cabo en la VIII Reunión del Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS) que la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebra los días 22 y 23 de octubre en Madrid y que reúne a unos 250 expertos en la materia, representantes de cerca de un centenar de centros hospitalarios españoles.

“Disponer de un ecógrafo en las consultas de enfermedades autoinmunes nos va a permitir ser más precisos en los diagnósticos, para así poder elegir los mejores tratamientos, además de identificar de forma precoz inflamación articular, distinguir entre una trombosis venosa de una infección de la piel, o descartar diversas causas de fiebre”, apunta el doctor Lucio Pallarés, coordinador del Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de la SEMI.

En lo que se refiere al seguimiento, la ecografía clínica permite estudiar el crecimiento de las glándulas salivales o del tiroides, el funcionamiento del corazón o la afectación pulmonar frecuente en estas enfermedades. “Es tal su importancia para tratar estas enfermedades que podría acabar sustituyendo a otras exploraciones, como la tomografía conocida como TAC, evitando el riesgo de radiación y sus consecuencias para el paciente, al tratarse de una técnica inocua, reproducible y fiable”, advierte el especialista.

“Muchos profesionales sanitarios recurren a ella en su práctica clínica diaria, sobre todo, para detectar el daño vascular y poder realizar una intervención de manera temprana”, añade el doctor, ya que la enfermedad cardiovascular es una de las más graves complicaciones que presentan en la actualidad los pacientes con enfermedades autoinmunes, siendo una de las principales causas de mortalidad.

Por su parte, la ecografía Doppler carotídea también ofrece ventajas para el diagnóstico de las enfermedades autoinmunes sistémicas, ya que permite detectar precozmente la enfermedad ateromatosa. “Esta prueba se realiza en la propia consulta, incidiendo así, tanto en las medidas de los hábitos de vida, como farmacológicas, para prevenir las complicaciones cardiovasculares en las enfermedades autoinmunes sistémicas”, asegura el doctor Lucio Pallarés.

Avances en el abordaje de las EAS

Las enfermedades autoinmunes sistémicas (lupus erimatoso sistémico, esclerodermia, vasculitis, etc.) se diferencian entre sí por el desarrollo de diferentes síntomas y por la lesión de distintos órganos, lo que implica diferencias también en su evolución, pronóstico y necesidad de tratamiento.

En los últimos años, el GEAS ha puesto en marcha un total de 10 registros multicéntricos y 7 proyectos de investigación, que han generado respuestas y conocimiento en estas patologías. “Los resultados de estos registros se han publicado en revistas de primer nivel y, además, se encuentran entre los de mayor series de pacientes a nivel mundial”, resalta el doctor. Entre los objetivos de futuro del grupo destacan también su apuesta por la investigación y la creación de bancos biológicos de muestras y tejidos que permitan compartir y facilitar la investigación traslacional.

Los tratamientos principales para estas patologías son esteroides e inmunosupresores, cuya administración depende del tipo de enfermedad autoinmune sistémica y de la situación clínica de cada paciente. “Gracias a los avances de los últimos años disponemos de inmunodepresores más selectivos y potentes, con menor riesgo de efectos secundarios”, subraya el especialista. Aun así, estos tratamientos, y en especial la cortisona, conllevan más riesgo de infecciones graves en los pacientes, lo que constituye una de las principales complicaciones.

Actualmente, la principal novedad en el tratamiento de las EAS son las terapias biológicas. “La dificultad en este caso deriva de la falta de guías y ensayos clínicos, por lo que desde el GEAS se está impulsando la creación de registros específicos de pacientes con EAS con terapias biológicas, lo que posibilita un mayor conocimiento sobre la eficacia y seguridad de estos tratamientos y facilita la toma de decisiones por parte de los profesionales”, comenta el doctor.

VIII Reunión GEAS de la SEMI

En la reunión anual del Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS) de la SEMI se presentan los resultados de los estudios y proyectos de investigación llevados a cabo por el grupo, además de compartir experiencias y observaciones clínicas que van a marcar las líneas del futuro en la materia, siendo un importante foro de transmisión de conocimiento.

Los temas tratados en esta ocasión abordan desde el diagnóstico a la mejora de las estrategias de tratamiento, pasando por la correcta utilización de los nuevos fármacos. “La principal novedad que queremos consolidar para futuras reuniones es el cambio de formato de la reunión en favor de un modelo más activo y participativo, con contenidos prácticos y de aplicación directa a la realidad de los pacientes”, recalca el doctor Lucio Pallarés.

En esta edición se persigue, además, la participación de otras especialidades con gran implicación en el ámbito de las enfermedades autoinmunes, fomentando así la línea del trabajo multidisciplinar tan relevante en el ámbito de estas patologías. Desde este enfoque se tratarán, entre otros, aspectos como el diagnóstico precoz y temas como la enfermedad pulmonar intersticial, la afectación renal o el riesgo de infecciones en pacientes con enfermedades autoinmunes.

IX Reunión Nacional de Actualización en Enfermedades Autoinmunes Sistémicas para Residentes

Siguiendo con la apuesta de la SEMI por dar visibilidad a las enfermedades autoinmunes sistémicas, el sábado, 24 de octubre, se celebra la IX Reunión Nacional de Actualización en EAS para Residentes. En esta ocasión también se contará con mesas redondas y debates acerca de estas enfermedades, además de casos clínicos, prácticas, revisión de protocolos y presentación de manuales.

Esta jornada va dirigida a médicos en formación y cuyo objetivo principal es “explicar estas enfermedades a los profesionales sanitarios del futuro, tratándose en ella los programas de formación específicos en EAS, ya que el aprendizaje continuado es uno de los valores fundamentales del grupo”, declara el especialista.

Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS)

El Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS) de la SEMI está compuesto, actualmente, por más de 720 internistas, que representan a los Servicios de Medicina Interna de más de 200 hospitales españoles. “Se demuestra así el buen momento que vive el grupo, consolidándose desde su creación como una organización de referencia tanto a nivel nacional como internacional en el ámbito de las EAS”, destaca el doctor Lucio Pallarés.

Uno de los principales logros del GEAS ha sido aglutinar en un foro común a internistas pertenecientes a diversos hospitales, así como a todos aquellos con interés en formarse en estas enfermedades. “Ello ha permitido impulsar con éxito el trabajo en red de todos los profesionales con la creación de registros nacionales de pacientes, estableciendo programas de formación de excelencia y proyectos de investigación clínica y traslacional”, señala el experto.

Destaca también el Máster en Enfermedades Autoinmunes, proyecto del GEAS, que alcanza su segunda edición. “Junto a la reunión anual de nuestro grupo, este master consolida al GEAS como referencia docente y de formación en estas enfermedades”, indica el coordinador del grupo, el doctor Lucio Pallarés. Además, resalta también “la labor que realizan las Asociaciones de Pacientes en la difusión del conocimiento de las EAS”, lo cual se materializa en la consolidación de una reunión anual de la Junta del GEAS con las presidencias de Asociaciones de Pacientes para trabajar y desarrollar estrategias compartidas.

Para más información: Berbés Asociados:
María Gallardo / Isabel Torres - 91 563 23 00
mariagallardo@berbes.com / isabeltorres@berbes.com