

ES 9532 julio 2020

Enlace al vídeo:

<https://youtu.be/Okvyr-fG3ME>

## **Nace el proyecto Carabela para mejorar el abordaje de los pacientes con insuficiencia cardiaca**

- **La iniciativa está impulsada por la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), con la colaboración de AstraZeneca**
- **El proyecto buscará soluciones innovadoras para el sistema sanitario, sus profesionales y pacientes a lo largo del proceso asistencial de la insuficiencia cardiaca**
- **Diez hospitales se suman a la fase piloto de esta iniciativa que culminará con la presentación de un documento de consenso con propuestas para optimizar la atención**

**Madrid, 15 de septiembre de 2020.--** Mejorar el abordaje de los pacientes con insuficiencia cardiaca incluyendo la prevención, la detección precoz, el diagnóstico, el tratamiento y la calidad de vida. Este es el objetivo del proyecto Carabela, una iniciativa impulsada por la [Sociedad Española de Cardiología \(SEC\)](#) y la [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#), con la colaboración de [AstraZeneca](#), en el que participarán en una primera fase piloto diez hospitales españoles. El proyecto persigue como fin último acabar con la inequidad en el abordaje asistencial en insuficiencia cardiaca en España, de forma que el lugar de residencia de los pacientes no influya en la atención que reciben.

Este nuevo proyecto, que destaca por su carácter innovador e integrador, culminará en esta primera fase piloto con la presentación de un documento de consenso en el que se incluyan las principales áreas de mejora en la asistencia y las soluciones propuestas para optimizar la atención a los pacientes con insuficiencia cardiaca.

Con este propósito, las dos sociedades científicas han desarrollado una metodología, ágil, dinámica e innovadora, que permitirá conseguir cinco hitos. Primero, caracterizar el proceso asistencial y elaborar un informe de análisis de situación sobre la gestión y el manejo de la insuficiencia cardiaca en cada uno de los 10 hospitales colaboradores. Segundo, identificar los elementos de mejora y factores de éxito. Tercero, reducir la variabilidad clínica existente en el manejo del paciente. Cuarto, definir las recomendaciones que mejoren el circuito asistencial. Y, quinto y último, conocer e incluir la voz del paciente a lo largo de todo el proceso, desde que comienza con los síntomas hasta que recibe tratamiento.

El Dr. Ángel Cequier, presidente de la Sociedad Española de Cardiología y miembro del comité de expertos del proyecto Carabela, indica que, pese a los programas que se han puesto en marcha en los últimos años, *“la optimización del abordaje asistencial en la insuficiencia cardíaca dispone de un amplio margen de mejora en aspectos como la prevención, el diagnóstico precoz, la prevención de las hospitalizaciones, la reducción de la mortalidad o la mejora de la calidad de vida de los pacientes; de ahí la importancia de proyectos como el que ahora emprendemos”*.

En este mismo sentido el Dr. Ricardo Gómez, presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna y también integrante del comité de expertos, añade que *“el proyecto Carabela nos permitirá profundizar en la atención que reciben los pacientes con insuficiencia cardíaca (IC), detectar potenciales necesidades y analizar el abordaje que se hace de esta patología en cada uno de los diez centros piloto que participan en la iniciativa de cara a consensuar y establecer protocolos concretos para optimizar, homogeneizar y mejorar la asistencia que se brinda a estos pacientes”*, destaca.

### **La atención a la insuficiencia cardíaca tras la COVID-19**

El proyecto Carabela cobra un especial interés teniendo en cuenta el nuevo contexto asistencial generado por el impacto de la COVID-19 en el sistema sanitario que requerirá de la puesta en marcha de soluciones innovadoras que permitan la adaptación del circuito asistencial a las necesidades no solo de los centros y profesionales sanitarios sino también de los pacientes. La COVID-19 ha generado un aumento de las listas de espera, la saturación de las agendas de los profesionales sanitarios y una necesidad de reducir los desplazamientos de los pacientes a los centros, entre otros aspectos. Esta nueva iniciativa de la SEC y la SEMI permitirá redefinir el abordaje de la insuficiencia cardíaca con nuevos medios y herramientas para mejorar el tratamiento y la calidad de vida de los pacientes.

Ana Pérez, directora médica y de asuntos regulatorios de AstraZeneca España, indica que *“el compromiso de AstraZeneca con los profesionales sanitarios, los pacientes y el sistema de salud propiamente dicho ha formado parte del ADN de la compañía desde sus inicios. De ahí nuestra voluntad de colaborar activamente con las dos sociedades científicas para que el proyecto Carabela llegue a buen puerto”*.

### **Prevalencia e incidencia de la insuficiencia cardíaca en España**

Los datos sobre la prevalencia e incidencia de la insuficiencia cardíaca en España son dispares en función de los estudios. El dato de prevalencia<sup>1</sup> se sitúa entre el 1% y el 2% de la población adulta en los países desarrollados, alcanzando los 770.000 pacientes en España. La incidencia oscila entre los 2 y los 4 casos por cada 1.000 personas y año, pudiendo llegar hasta los 154.000 nuevos casos en nuestro país.

### **Sobre la Sociedad Española de Cardiología (SEC)**

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro dedicada a incrementar el estado del conocimiento sobre el corazón y el sistema circulatorio, a avanzar en la prevención y el tratamiento de sus enfermedades y a mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes cardíacos. La SEC tiene entre sus objetivos

---

<sup>1</sup> Revista Española de Cardiología. Guía ESC 2016 sobre el diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia cardíaca aguda y crónica. Disponible en: <https://www.revespcardiolog.org/es-guia-esc-2016-sobre-el-articulo-S0300893216305541>

# Nota de prensa



principales reducir el impacto adverso de las enfermedades cardiovasculares y promover una mejor salud cardiovascular en la ciudadanía. Para ello, trabaja para contribuir a la mejora de la calidad asistencial, promover la formación e investigación cardiovascular, fomentar la prevención y salud cardiovascular, además de crear vínculos nacionales e internacionales con las sociedades homólogas, y representar a todos los profesionales interesados en el área de la cardiología.

## **Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) integra a alrededor de 8.400 médicos internistas de todo España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de 22 los grupos monográficos de patologías prevalentes o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en Twitter, Facebook, LinkedIn e Instagram.

### **Para más información:**

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

Tel: 915197080

[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org)

Eva Sahis – Gema Romero

Sociedad Española de Cardiología

Tel: 91 724 23 70 / 682 810 062

[esahis@secardiologia.es](mailto:esahis@secardiologia.es) / [gromero@secardiologia.es](mailto:gromero@secardiologia.es)

### **ATREVIA**

Pablo Zariquiegui

Tel: 673 33 99 61

[pzariquiegui@atrevia.com](mailto:pzariquiegui@atrevia.com)