



## Toda la innovación contra el colesterol en una sola plataforma

**6 sociedades médicas ponen en marcha el proyecto AK<sub>9</sub>DEMIA, relacionado con la innovación en el tratamiento de la hipercolesterolemia**

**AK<sub>9</sub>DEMIA es una plataforma multicanal de formación e información sobre los últimos avances en el control de las dislipemias**

**Barcelona, 14 de marzo de 2017.** Seis sociedades médicas se han unido para que [AK<sub>9</sub>DEMIA](#) sea una realidad, un proyecto que nace con la voluntad de promover el estudio, la prevención y el tratamiento de las dislipemias y el riesgo cardiovascular de los pacientes en España.

Esta plataforma es un punto de encuentro para todos los profesionales sanitarios, desde jefes de servicio hasta médicos residentes, con interés en los últimos avances en el control de la hipercolesterolemia, es decir, de los elevados niveles de colesterol en la sangre.

*“AK<sub>9</sub>DEMIA es un proyecto de excelencia en prevención de la enfermedad cardiovascular desde un punto de vista multidisciplinar con la implicación de las sociedades científicas más importantes en este área”,* ha comentado el Dr. José Ramón González Juanatey, Jefe de Servicio de Cardiología del Complejo Hospitalario de Santiago (CHUS) y uno de los dos coordinadores de AK<sub>9</sub>DEMIA.

Según el Dr. Lluís Masana, director de la Unidad de Medicina Vascul y Metabolismo del Hospital Universitario Sant Joan de Reus y también coordinador de AK<sub>9</sub>DEMIA, *“la prevención de las enfermedades cardiovasculares puede estar iniciando una etapa revolucionaria a través de las nuevas formas de luchar contra la hipercolesterolemia. Con esta iniciativa queremos formar e informar sobre esta novedosa oportunidad terapéutica”*.

Las principales sociedades científicas españolas ligadas al mundo de los lípidos que forman parte del proyecto son la Sociedad Española de Cardiología (SEC), la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA), la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Nefrología (SEN) y la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), y cuenta con el apoyo de Sanofi.

La plataforma [AK<sub>9</sub>DEMIA](#) dispone de diferentes recursos, que van desde información de máxima actualidad hasta multitud de contenidos y herramientas de interés para la práctica clínica diaria. Asimismo, los profesionales sanitarios que lo deseen pueden inscribirse a [K<sub>9</sub>UM LAUDE](#), un innovador programa de formación online con 10,5 créditos acreditados por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid. Toda la información en [www.ak9demia.es](http://www.ak9demia.es)

### **Acerca de la PCSK9 y su importancia en el metabolismo de las LDL**

El nombre AK<sub>9</sub>DEMI<sub>A</sub> hace referencia a la PCSK9 (proteína convertasa subtilisina/kexina tipo 9), una proteína que participa en la regulación de los receptores de las lipoproteínas de baja densidad, el LDL (low-density lipoprotein, LDL). El PCSK9 y su función en el metabolismo de las LDL se describieron por primera vez en el 2003, y actualmente los principios activos que usan PCSK9 como punto de partida terapéutico para reducir niveles elevados de c-LDL (conocido como “colesterol malo”) se encuentran autorizados en España.

### **Acerca del colesterol y su epidemiología en España**

El exceso de colesterol es un problema de salud importante extendido por todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), Europa cuenta con la mayor prevalencia per cápita de colesterol alto de todo el mundo (el 54%). Está demostrado que el exceso de colesterol, concretamente el colesterol LDL, es un factor de riesgo predictivo de la enfermedad cardiovascular, responsable del 60% de las enfermedades de corazón y del 40% de los infartos cerebrales.<sup>1</sup>

Estudios recientes estiman que entre el 34-50% de la población española adulta padece hipercolesterolemia. La importancia de esta alta prevalencia radica en el vínculo que existe entre niveles altos de colesterol en sangre y la presencia de enfermedad cardiovascular (ECV). Cabe destacar la ocurrencia de eventos cardiovasculares (CV) en pacientes con hipercolesterolemia familiar (HF), cuya prevalencia de ECV prematura (antes de los 55 años en varones y 65 años en mujeres) es del 10%, frente a <3% en aquellos familiares sin HF.<sup>2</sup>

### **Acerca de las sociedades médicas involucradas**

#### **Sociedad Española de Cardiología (SEC)**

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro dedicada a incrementar el estado del conocimiento sobre el corazón y el sistema circulatorio, a avanzar en la prevención y el tratamiento de sus enfermedades y a mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes cardíacos. Entre sus objetivos principales está reducir el impacto adverso de las enfermedades cardiovasculares y promover una mejor salud cardiovascular en la ciudadanía. Trabaja en contribuir a la mejora de la calidad asistencial, promover la formación e investigación cardiovascular, fomentar la prevención y salud cardiovascular, además de crear vínculos nacionales e internacionales con las sociedades homólogas, y representar a todos los profesionales interesados en el área de la cardiología. [www.secardiologia.es](http://www.secardiologia.es)

#### **Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA)**

Surgió como respuesta a las inquietudes en torno a un importante problema médico y social, la arteriosclerosis, es una sociedad científica multidisciplinar y con gran solidez científica, que engloba a un amplio grupo de profesionales básicos y clínicos de diferentes especialidades médicas con un interés común en la arteriosclerosis: factores de riesgo, epidemiología, etiopatogenia, manifestaciones clínicas, prevención y tratamiento. La SEA, además, colabora con otras instituciones nacionales e internacionales en la planificación, ejecución y patrocinio de acciones encaminadas a

la prevención, asistencia, investigación, enseñanza y divulgación relacionadas con la arteriosclerosis. [www.se-arteriosclerosis.org](http://www.se-arteriosclerosis.org)

### **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La SEMI nació oficialmente en febrero de 1952, con la misión de cultivar y promover el desarrollo de la Medicina Interna en el ámbito del Estado español. Entre sus objetivos prioritarios se encuentra potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. Son en total 19 grupos monográficos de patologías prevalentes o áreas de interés dentro de la Medicina Interna. [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org)

### **Sociedad Española de Endocrinología (SEEN)**

La SEEN es una sociedad científica compuesta por endocrinólogos, bioquímicos, biólogos y otros médicos que trabajan en el campo de la Endocrinología, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas, y gestiona publicaciones, eventos, cursos de formación, foros o grupos de trabajo, además del Congreso Anual de Endocrinología y Nutrición. [www.seen.es](http://www.seen.es)

### **Sociedad Española de Diabetes (SED)**

Esta organización científica está dirigida a apoyar los avances en la prevención y tratamiento de la diabetes, favoreciendo la generación e intercambio de conocimiento a nivel nacional e internacional, con el fin de contribuir en último término a la mejora de la esperanza y calidad de vida de los pacientes con diabetes. Así, se ha convertido en un referente para todos los grupos de interés en los aspectos de carácter asistencial, docente e investigador relacionados con la enfermedad de la diabetes, manteniendo siempre al paciente en el centro de todas las actuaciones. [www.sediabetes.org](http://www.sediabetes.org)

### **Sociedad Española de Nefrología (SEN)**

Desde 1964, la SEN engloba a los especialistas de la rama de la medicina que se ocupa del riñón y sus enfermedades. Entre sus fines, además del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades renales y otras, que no siendo propiamente renales, tienen al riñón como órgano como diana, está el de estimular y divulgar la investigación en los campos de la Nefrología Clínica, la Diálisis, el Trasplante Renal, la Hipertensión Arterial así como todas las materias afines, favoreciendo además la información, comunicación y cooperación entre sus miembros y de estos con el resto del mundo científico. [www.senefro.org](http://www.senefro.org)

### **Acerca de Sanofi**

Sanofi, líder mundial de la industria farmacéutica, es una empresa dedicada al descubrimiento, desarrollo y distribución de soluciones terapéuticas orientadas a las necesidades de los pacientes. Sanofi se organiza en cinco unidades de negocio: Diabetes y Cardiovascular, *General Medicines* y Mercados Emergentes, Sanofi Genzyme, Sanofi Pasteur y CHC. Sanofi cotiza en la bolsa de París (EURONEXT: [SAN](http://www.sanofi.com)) y en la de Nueva York (NYSE: [SNY](http://www.sanofi.com)).

### Referencias:

<sup>1</sup> Guallar-Castillón P, Gil-Montero M, León-Muñoz LM, Graciani A, Bayán-Bravo A, Taboada JM, et al. Magnitud y manejo de la hipercolesterolemia en la población adulta de España, 2008-2010: el estudio ENRICA. *Revista Española de Cardiología* 65, 551-558. 2012.

<sup>2</sup> de la Sierra A, Pintó X, Guijarro C, Miranda JL, Callejo D, Cuervo J, Subirà R, Rubio M. Prevalence, Treatment, and Control of Hypercholesterolemia in High Cardiovascular Risk Patients: Evidences from a Systematic Literature Review in Spain. *Adv Ther.* 2015 Oct 26. [Epub ahead of print]