

# INFOGRAFÍA DISFAGIA SEMI

## DEFINICIÓN

Dificultad para llevar el bolo alimenticio desde la boca al estómago y realizar una adecuada deglución.



### CLASIFICACIÓN

**OROFARÍNGEA**    **ESOFÁGICA**  
> Frecuente M.I



### CONSECUENCIAS

**Alteración eficacia:** desnutrición, deshidratación  
**Alteración seguridad:** aspiración, atragantamiento

## SOSPECHA



### Enfermedades alta prevalencia :

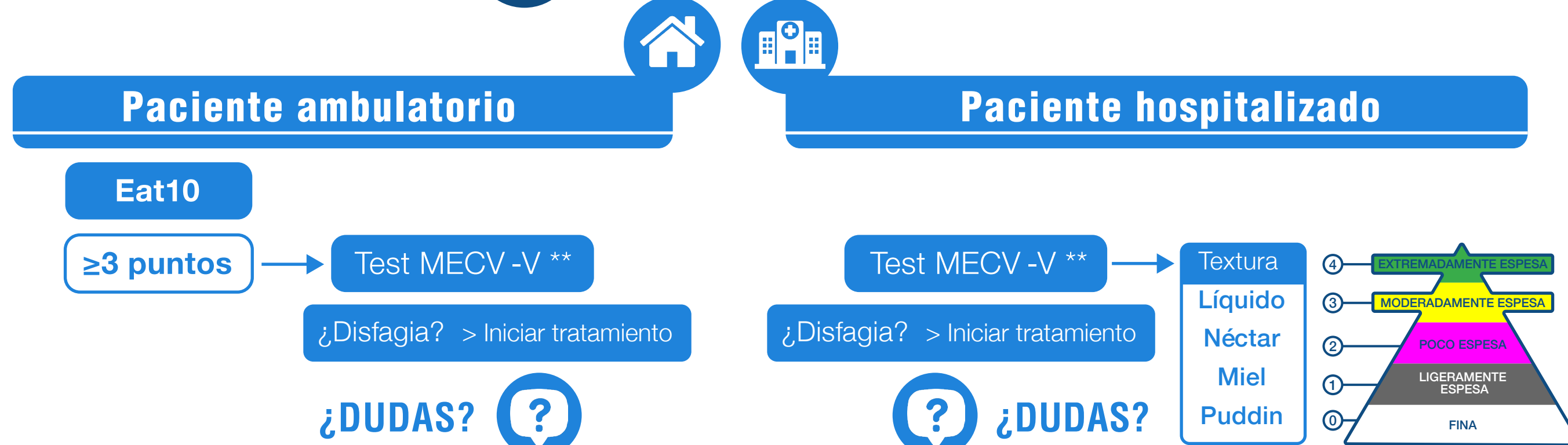
- Ictus
- Enfermedades degenerativas
- Ancianos frágiles ...



### Signos y síntomas alerta en disfagia

- Dolor al tragar
- Imposibilidad de tragar
- Babeo
- Regurgitación
- Pérdida de peso
- Tos al tragar
- Hiperreactividad bronquial no filiada

## CRIBADO\*



## DIAGNÓSTICO



## TRATAMIENTO



# RECOMENDACIONES para el paciente con DISFAGIA y sus cuidadores



## Precauciones **antes** de cada toma de alimento, sólido o líquido

- Paciente **alerta y concentrado**.
- Evitar **distracciones y hablar** mientras come.
- Posición del tronco erguida**, incluso encamado. Si la cabeza se va hacia atrás, colocar en la nuca una almohada / toalla enrollada para mantenerla flexionada.
- Al comer el **cuidador** debe colocarse a **la misma altura que los ojos del paciente**.
- Colocar correctamente las **prótesis dentales**.
- Los alimentos deben tener la **consistencia recomendada en el tratamiento**.

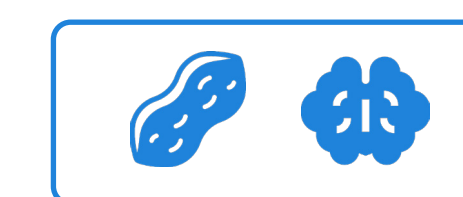
**Consistencias mixtas** (sólidos con líquidos)



**Alimentos con mucho jugo** (algunas frutas)



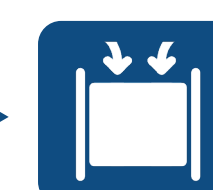
**Alimentos con trozos pequeños** (frutos secos)



**Alimentos que puedan fundirse o derretirse** (helado o gelatinas comerciales)



• **Alimentos de riesgo** •



## **Durante** la toma de alimento

- Utilizar el tiempo necesario, no más de **30 minutos**, evitar **fatigar** los músculos de la deglución.
- Pequeñas tomas repetidas** a lo largo del día.
- Adopte la postura indicada.** **NO** (head tilted back) **SI** (head tilted forward)
- Se recomienda que el **paciente coma solo**.
- No use nunca cañitas ni jeringas. Mejor, **cucharilla pequeña**.
- Comprobar que el **paciente ha tragado la toma previa antes de administrar la siguiente**.

## **Después** de cada toma

- Mantener la **postura erguida 60 minutos** al terminar.
- Revisar la cavidad oral**, por si hubieran quedado restos de comida.
- Mantener una buena **higiene bucal** (dientes, lengua ...)



## ¿Qué hacer si se atraganta mientras come?

- NO** tomar agua ni otro **líquido fino**.
- Toser para eliminar** los restos de alimento, inclinado hacia delante. **NO reprima la tos**.
- Cuando haya **pasado la tos**, intentar tragar llevando **la barbilla al pecho**.
- No beber hasta que no haya pasado el episodio**.

\* Cribar disfagia y DRE    \*\* Si no se dispone de MECV-V plantear test agua

