

Check-List de los pacientes con DM2 previo al alta de Medicina Interna

Tratamiento previo al ingreso



Fármacos hipoglucemiantes.



¿Ha habido algún cambio de tratamiento < 30 días?

Control metabólico



Determinación de HbA1c (si no tiene una <3 meses).



Valorar Monitorización Continua de Glucosa (MCG).



Plantear el objetivo de HbA1c y estrategia terap

Identificar al paciente con baja reserva de insulina



Insulina previa al ingreso.



**IMC bajo - Insuficiencia pancreática
Variabilidad glucémica - Péptido C < 0,5
Diabetes > 10 años de evolución**

Situación clínica al alta



Alto RCV y/o ECV establecida.



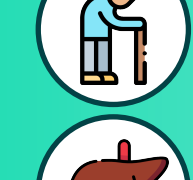
Insuficiencia cardiaca o riesgo de desarrollarla.



Enfermedad renal diabética.



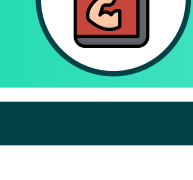
Sobrepeso / Obesidad.



Edad avanzada con fragilidad y/o dependencia



MASLD/MASH



**Tratamiento al alta con glucocorticoides
(Insulinización transitoria en pauta descendente).**

No olvides



REVISAR

**el tratamiento antihipertensivo,
hipolipemiante y antiagregante
de tu paciente.**

**Desescalar y/o desprescribir la
medicación antidiabética en
pacientes sobretratados.**



En objetivo

Adecuar el tratamiento a la situación clínica buscando beneficios CV, renales, IC y peso (minimizar el riesgo de hipoglucemias)