www.lymetroametro.org

Información y prevención

Escanea este código y accede al folleto que hemos preparado para saber cómo actuar en caso de mordedura de garrapata.

Si la enfermedad de Lyme no se trata a tiempo ni de forma correcta puede cronificarse, causando otras muchas patologías.

¡La situación de los enfermos/as de LYME de España tiene que cambiar ya!

La enfermedad de Lyme se incluyó como "enfermedad endémica regional" por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualmente mediante la Orden SSI/445/2015, 9 de marzo (BOE nº 65 del 17 de marzo de 2015.) La Unión Europea en 2018 instó a todos los países miembros a tomar medidas contra esta epidemia.

Desde LYMEtroametro exigimos medidas urgentes para una **detección precoz, análisis fiables y un tratamiento adecuado.** Así como un **reconocimiento por parte de la sanidad pública de la existencia de la enfermedad en estado crónico en toda España.**

LYMEtro a metro

LYMEtro a metro es una carrera virtual que nace con el objetivo de dar a conocer la enfermedad de Lyme, así como reivindicar la existencia de la enfermedad de Lyme crónico en España.

La iniciativa surge de Naiara Olague, enferma de Lyme crónico desde 2016 y su marido Gorka Lizarraga. Y no sería posible sin la participación año tras año de decenas de enfermos/as de Lyme Crónico que necesitan de manera urgente una atención pública digna y acorde a sus patologías.

¿Cómo puedes colaborar?

- Siendo "Punto verde" en tu ciudad, comercio, empresa, centro educativo, etc. Facilitando información sobre la enfermedad y su prevención.
- Instando a tu Ayuntamiento a que tome medidas frente a las garrapatas.
- Comprando pinzas para una extracción correcta de las garrapatas.

¡Nosotros te facilitamos el material, escríbenos!

Contacto:

En Instagram y en Youtube @lymetroametro

lymetroametro@gmail.com

www.lymetroametro.org

ENFERMEDAD DE LYME

La Enfermedad de Lyme es una enfermedad causada por **mordedura de garrapata** infectada.

Información y prevención frente a la enfermedad de Lyme

La enfermedad de Lyme también existe aquí, en España, y está avanzando a pasos agigantados.

¡Infórmate y actúa frente a esta epidemia silenciosa!

www.lymetroametro.org

Enfermedad de Lyme

La Enfermedad de Lyme es una enfermedad multisistémica, infecciosa e inflamatoria causada por la bacteria Borrelia, transmitida por **mordedura de garrapata** infectada.

Es una enfermedad conocida como "la gran imitadora", ya que puede parecerse a muchas otras enfermedades. Muchas veces, incluso, se **diagnostica erróneamente** como alguna de las siguientes: fibromialgia, fatiga crónica, artritis reumatoide, esclerosis múltiple, autismo, ELA, Parkinson, Alzheimer, etc.

Existen también otros vectores transmistores de la enfermedad como: arañas, mosquitos, pulgas, avispas, piojos.

La Enfermedad de Lyme también se contagia vía sexual y a través de la placenta. Puede ser una **enfermedad congénita.**

Hoy en día, podemos encontrar garrapatas infectadas en jardines de la ciudad, playas, césped de piscinas, etc. no solo en zonas boscosas o en áreas donde hay animales.

Dificultad diagnóstica

La mordedura de una garrapata puede pasar inadvertida debido al reducido tamaño de este artrópodo y al hecho de que inocula una sustancia analgésica en el momento de la picadura. La marca conocida como *"eritema migrans"* aparece **en menos del 50%** de los casos y **no** necesariamente en el **mismo lugar** donde se produjo la mordedura.

Los síntomas pueden manifestarse **días, meses o incluso años después** de la mordedura. Normalmente, suelen aparecer cuando el sistema inmunológico se debilita, ya sea tras un golpe emocional, una intervención quirúrgica, otra enfermedad, etc.

En la actualidad, las analíticas de la sanidad pública solo detectan un 30% de los positivos. Los resultados pueden ser negativos porque:

- Puede que no se hayan desarrollado anticuerpos en el momento de hacer la analítica.
- Puede que el sistema inmune esté deprimido.
- Puede que la persona esté infectada de otras cepas que la prueba no analiza.

>> Existen técnicas analíticas más sensibles en laboratorios privados: Dualdur, Arminlabs, Redlabs, BCA, Igenex, etc.

Lyme y coinfecciones

El mismo artrópodo que transmite la bacteria Borrelia también puede transportar otros patógenos como: Babesia, Bartonella, Rickettsia, Coxiella, Tularemia, Chlamydia, Anaplaslma, entre otros.

Sintomatología

- Dolores musculares y articulares
- Fatiga física intensa
- Síntomas gripales
- Afectación neurológica
- Problemas cognitivos y de memoria
- Mareos y tinitus
- Parálisis facial
- Problemas cardíacos o pulmonares
- Hiperactividad y déficit de atención (en menores)
- Intolerancia a la luz, a olores y al ruido
- Afectación visual
- Depresión, irritabilidad, cambios de humor, ansiedad
- Náusea, diarrea, dolor abdominal
- Alteraciones de sueño
- Hormigueo, ardores, entumecimiento
- Fiebres recurrentes
- Migrañas
- Y un largo etc.

La enfermedad de Lyme siempre se diagnostica teniendo en cuenta el historial médico y la sintomatología. Puede que no recuerdes una mordedura de garrapata, así que eso no debería ser determinante.

Ten en cuenta que las pruebas pueden ser negativas y aún así, puedes tener la enfermedad de Lyme.

www.lymetroametro.org